

| OS1 | OS2 | OS3 | OS4 | OS5 | OS6 |
|-----------------------------------|---|-------------------------------------|-------------------|------------------------------|--------------|
| Informace pro nastupující klienty | informace o poskytování sociální služby | žádost o poskytnutí sociální služby | dodatek k žádosti | vyjádření praktického lékaře | ceník služeb |

Informace pro
nastupující klienty
„Odlehčovací služby“

platnost od: 1.10.2018

V den nástupu je nutné přinést následující doklady:

1. občanský průkaz
2. průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
3. poslední – aktuální důchodový výměr
4. doklad o výši přiznaného příspěvku na péči

Co si vzít s sebou při nástupu do Ošetrovatelského domova Praha 3 **Orientační seznam osobního vybavení**

Jedná se spíše o orientační seznam věcí, veškeré vybavení by mělo odpovídat Vaším potřebám a zvyklostem a to s přihlédnutím k Vašemu zdravotnímu stavu a k Vaším návykům. Veškerý výběr věcí záleží tedy na Vašem uvážení. Některé z uvedených věcí jsou uvedeny i v doporučeném optimálním množství, kterými se ale striktně řídit nemusíte.

1. Osobní doklady a dokumenty

Kromě zmíněných dokumentů, které je nutné přinést, se jedná například o průkaz diabetika, nebo jiné evidence u odborného lékaře, průkaz ZTP/P, průkaz mimořádných výhod, apod.

2. Léky

Nutné donést pravidelně užívané léky a jejich rozpis na celý den, důležité je také znát, na jaké léky máte alergii a v den přijetí tuto skutečnost oznámit zdravotní sestře.

NUTNO DONÉST ZPRÁVU OD PRAKTICKÉHO LÉKAŘE, NEBO PROPOUŠTĚCÍ ZPRÁVU Z NEMOCNICE, KDE JE UDÁNA AKTUÁLNÍ INDIKACE LÉKŮ!

3. Zdravotní a kompenzační pomůcky

Brýle, naslouchadla, zubní protézy, hole, francouzské hole, berle, chodítka, invalidní vozík, protézy, aj.

4. Hygienické potřeby

| věc | počet |
|---|-------|
| ručník | 6 |
| osuška | 3 |
| utěrka | 5 |
| žínka (lépe malý ručník) | 10 |
| mýdlo (nejlépe tekuté) a šampon | |
| zubní kartáček a zubní pasta | |
| sklenička na zubní protézu a prostředky na čištění protézy | |
| hřeben nebo kartáč na vlasy, případně vysoušeč vlasů, popřípadě natáčky | |
| Kosmetické výrobky, které používáte (tělové mléko, mastičky, apod.) | |
| Nůžky na nehty nebo kleštičky na nehty | |
| Toaletní papír | |
| Papírové kapesníky | |
| Holící potřeby (u mužů) | |

5. Ošacení

| ŽENY | počet | MUŽI | počet |
|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| Kalhotky | 10 | Trenky, slipy | 10 |
| Podprsenka | 5 | Tílko | 5 |
| Košilka | 5 | Ponožky | 10 |
| Ponožky | 10 | Košile | 3 |
| Halenka | 2 | Tričko (rukáv krátký, dlouhý) | 6 |
| Tričko (rukáv, krátký, dlouhý) | 6 | Svetr, mikina, vesta | 5 |
| Svetr, vesta, mikina | 5 | Tepláky | 5 |
| Tepláky | 5 | Kalhoty | 5 |
| Kalhoty (popř. šaty, sukně) | 5 | Pyžamo | 5 |
| Šatová zástěra | 3 | Župan | 1 |
| Noční košile (pyžamo) | 5 | Kapesníky (lze i papírové) | 15 |
| Župan | 1 | Kabát letní (bunda) | 1 |
| Kapesníky (lze i papírové) | 15 | Kabát zimní (bunda) | 1 |
| Kabát letní (bunda) | 1 | Čepice, klobouk | 1 |
| Kabát zimní (bunda) | 1 | Šátek, šála | 1 |
| Čepice, klobouk | 1 | Rukavice | 1 |
| Šátek, šála | 1 | Obuv letní | 2 |
| Rukavice | 1 | Obuv zimní | 1 |
| Obuv letní | 2 | Obuv domácí (ne pantofle) | 1 |

| | | | |
|---------------------------|---|--|--|
| Obuv zimní | 1 | | |
| Obuv domácí (ne pantofle) | 1 | | |

6. Ostatní (dle vlastního uvážení)

- vzpomínkové předměty, fotoalbum, pokojovou květinu, knihu (máme zde i vlastní knihovnu), časopisy, potřeby k realizaci koníčků (pletení, fotoaparát, ruční práce, atd.), psací potřeby, oblíbený porcelán, vázu na květiny, obrazy, šicí potřeby, budík, rádio, aj.
- Je možné si taktéž vzít s sebou svoji deku a polštářek, vlastní příbor, oblíbený hrníček apod., pokud nebudete chtít užívat věci z OŠD Praha 3
- Po domluvě se sociální pracovníci lze vzít do Domova i TV a drobný nábytek
- PŘI NÁSTUPU JE NUTNÉ MÍT S SEBOU TERMOSKU

7. Co si do OŠD Praha 3 NEBRAT

Tepelné spotřebiče (vařiče, elektrické podušky, teploměry, topná tělesa), zbraně a domácí zvířata.

V PŘÍPADĚ JAKÝCHKOLIV NEJASNOSTÍ KONTAKTUJTE PROSÍM SOCIÁLNÍ PRACOVNICE.

| datum a místo | podpis žadatele |
|---------------|-----------------|
| | |