

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10.12.2018 do 16.12.2018

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 10.12	Káva,čaj,pomazánka Budapešť,chléb, pečivo (1,6,7)	Džus	Polévka zeleninový krém Vepřový řízek/2 přírodní řízek,a)kaše bramborová b)brambory,salát (1,3,7,9)	Vánoční pohoštění	Polévka gulášová,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- Dia džem,chléb
Úterý 11.12	Káva,čaj,sýr tavený, máslo,chléb,pečivo (1,6,7)	Ovoce	Polévka špejcharová a)Plněné buchty/Dia,mléko b)zapečené těstoviny,okurka (1,3,7,9)	Pečivo,máslo (1,7)	Krůtí maso n a zelenině, brambory (1,7,9) II.večeře- paštika,chléb
Středa 12.12	Káva,čaj,Džem/Dia, máslo,chléb,pečivo (1,6,7)	Ovoce	Polévka s fridátovými nudlemi Špekové knedlíky,červené zelí (1,3,7,9)	Loupák,mléko (1,7)	Sýr Eidam,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- rajče
Čtvrtek 13.12	Káva,čaj,pomazánka sýro-salámová,chléb, pečivo (1,6,7)	Ovoce	Polévka hrachová/2 celerová Kuřecí marinované nudličky,špecle (1,3,7,9)	Jogurt s ovocem/Dia (7)	Halušky s tvarohem a slaninou/2 dietní (1,3,7) II.večeře- sýr,chléb
Pátek 14.12	Káva,čaj,pomazánka z makrely,chléb,pečivo (1,4,6,7)	Ovoce	Polévka s noky Vejce,koprová omáčka,brambory, zákusek/Dia (1,3,7,9)	Ovocný salát	Těstoviny s játra a žampiony (1,7) II.večeře- máslo,chléb
Sobota 15.12	Kakao,sýr 3ks,máslo chléb dýňový (1,6,7)		Polévka mrkvová Vepřové maso na hořčici/2 dietní, těstoviny (1,3,7)	Oplatka/Dia	Rybí salát,chléb,pečivo (1,4,6,7) II.večeře- paštika,chléb
Neděle 16.12	Kakao,perník/Dia (1,3,6,7)		Polévka vločková Hovězí Frankfurtská pečeně/2 dietní a)houskový knedlík b)brambory (1,3, 7,9)	Džus	Sýr Žervé,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- Dia džem,chléb

Sestavil: *Nutriční asistent*

Schválila: *Ředitelka OŠD*

Změna jídelníčku vyhrazena