

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17.12.2018 do 23.12.2018

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
<b>Pondělí</b> <b>17.12</b>	Káva,čaj,pomazánka tvarohová s pažitkou chléb,pečivo (1,6,7)	Džus	Polévka brokolicevá Holandský řízek/2 dietní,a)kaše bramborová b)brambory,salát (1,3,7)	Jogurt s ovocem/Dia (7)	a)polévka Boršč,chléb b)obložený talíř,pečivo II.večeře- sýr,chléb (1,3,6,7,9)
<b>Úterý</b> <b>18.12</b>	Káva,čaj,pomazánka tuňáková,chléb,pečivo (1,4,6,7)	Ovoce	Polévka kaldoun a)Švestkové knedlíky/Dia,mléko b)Vejce,špenát,brambory (1,3,7,9)	Pečivo,sýr (1,7)	Vinná klobása,bramborová kaše (1,7) II.večeře- rajče
<b>Středa</b> <b>19.12</b>	Káva,čaj,marmeládové máslo/Dia,chléb,pečivo (1,6,7)	Ovoce	Polévka se sýrovým kapáním Hovězí guláš/2 dietní,a)houskový knedlík b)těstoviny (1,3,7,9)	Jablko-mrkvový salát	Sýr tavený 50g,paštika 50g, máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- sýr plátek,chléb
<b>Čtvrtek</b> <b>20.12</b>	Káva,čaj,vejce na tvrdo,máslo,chléb, pečivo (1,3,6,7)	Ovoce	Polévka bramborová Záhorský závitok/2 dietní,kaše bramborová (1,3,7,9,12)	Pečivo,máslo (1,7)	a)kaše krupicová/Dia b)obložený talíř,chléb,pečivo II.večeře- paštika,chléb (1,6,7)
<b>Pátek</b> <b>21.12</b>	Káva,čaj,pomazánka holandská,chléb,pečivo (1,6,7)	Ovoce	Polévka fazolková s koprem Lečo zeleninové/2 míchaná zelenina a)brambory b)kaše bramborová (1,3,7,9)	Zákusek/Dia (1,3,7)	Párek,hořčice/2 kečup,chléb, pečivo (1,6,7,10) II.večeře- máslo,chléb
<b>Sobota</b> <b>22.12</b>	Kakao,koláček 2ks/Dia (1,3,6,7)		Polévka cibulová/2 zeleninová Vepřový pivovarský tokáň,a)rýže b)brambory (1,3,7,9)	Mléko ochucené/ Dia (7)	Kladenka,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- sýr,chléb
<b>Neděle</b> <b>23.12</b>	Kakao,sýr 3ks,máslo, chléb toustový (1,6,7)		Polévka kedlubnová Opečený salám,nastavovaná kaše (1,3,7)	Džus	Sýr Lučina,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- Dia džem,chléb

Sestavil: Nutriční asistent

Schválila: Ředitelka OŠD

Změna jídelníčku vyhrazena