

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24.12.2018 do 30.12.2018

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 24.12	Kakao,štola/Dia (1,3,6,7)		Houbový kuba,kompot (1,3,7)	Cukroví/Dia (1,3,7)	Polévka rybí (1,3,4,7,9) Smažená ryba/2 přírodní ryba Bramborový salát/2 dietní II.večeře- paštika,chléb
Úterý 25.12	Kakao,vánočka/Dia (1,3,6,7)		Polévka s krupicí Pečená kachna/2 kuře,bramborový knedlík,zelí/2 čínské zelí (1,3,7,9,12)	Přesnídávka/Dia	Sýr Niva/2 Camembert,máslo, chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- sýr plátek,chléb
Středa 26.12	Kakao,bábovka/Dia (1,3,6,7)		Polévka česneková/2 celerová Hovězí svíčková pečeně,houskový knedlík (1,3,7,9)	Ovocný salát	Sýr Uzený/2 Eidam,máslo,chléb pečivo (1,6,7) II.večeře- máslo,chléb
Čtvrtek 27.12	Káva,čaj,pomazánka tuňáková,chléb, pečivo (1,4,6,7)	Džus	Polévka pórková Zapečené těstoviny s uzeninou,červená řepa/2 rajský salát (1,3,7)	Pečivo,máslo (1,7)	Kaše vločková/Dia (1,6,7) II.večeře- sýr,chléb
Pátek 28.12	Káva,čaj,pomazánka sýrová,chléb,pečivo (1,6,7)	Ovoce	Polévka Italská Smažený květák/2 květákový mozeček a)brambory b)kaše (1,3,7)	Jogurt s ovocem/Dia (7)	a)Polévka dršťková b)Obložený talíř,chléb,pečivo II.večeře- Dia džem,chléb
Sobota 29.12	Kakao,sýr 3ks,máslo, chléb dýňový (1,6,7)		Polévka pekařská Kuřecí maso na kari/2 dietní,a)rýže b)těstoviny (1,3,7,9)	Ovoce	Šunkový salám,máslo,chléb, pečivo (1,6,7) II.večeře- paštika,chléb
Neděle 30.12	Kakao,babeta/Dia (1,3,6,7)		Polévka kulajda Neapolské těstoviny,kompot (1,3,7,9)	Džus	Paštika,,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- sýr,chléb

Sestavil: *Nutriční asistent*

Schválila: *Ředitelka OŠD*

Změna jídelníčku vyhrazena