

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3.12.2018 do 9.12.2018

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 3.12	Káva,čaj,míchané vejce,chléb,pečivo (1,3,6,7)	Džus	Polévka hráškový krém Smažená ryba/2 přírodní ryba,tatarka, a)brambory b)kaše,salát (1,3,4,7)	Pudink s piškoty/Dia (1,3,7)	a)Polévka bramborová,chléb b)Obložený talíř,pečivo(1,3,6,7,9) II.večeře- sýr plátek,chléb
Úterý 4.12	Káva,čaj,paštika, máslo,chléb,pečivo (1,6,7)	Ovoce	Polévka selská s masem a)Tvarohové knedlíky se žahourem b)kuskus se zeleninou (1,3,7,9)	Pečivo,sýr (1,7)	Buřty na pivě/2 párky,chléb, pečivo (1,3,6,7) II.večeře- rajče
Středa 5.12	Káva,čaj,pomazánka ze sardinek,chléb, pečivo (1,4,6,7)	Ovoce	Polévka z vaječné jíšky Sekaná,svíčková omáčka,a)houskový knedlík b)těstoviny (1,3,7,9)	Mikulášský balíček	Šunka,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- Dia džem,chléb
Čtvrtek 6.12	Káva,čaj,pomazánka sýrová,chléb,pečivo (1,6,7)	Ovoce	Polévka hrstková/2 vločková Hovězí maso na drcených rajčatech, těstovinová rýže (1,3,7,9)	Pečivo,máslo (1,7)	Nudle s mákem/2 s tvarohem, mléko (1,7) II.večeře- sýr,chléb
Pátek 7.12	Káva,čaj,pomazánka salámová,chléb, pečivo (1,6,7)	Ovoce	Polévka rajská Zapečená brokolice se sýrem, a)kaše bramborová b) brambory (1,3,7)	Jablečný kompot	Tlačenka s cibulí,octem/2 s pórkem,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- paštika,chléb
Sobota 8.12	Kakao,chodský koláč/Dia (1,3,6,7)		Polévka chlebová Kuře pečené,šťouchané brambory,salát (1,3,7,9)	Pyré/Dia	Pařížský salát,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- máslo,chléb
Neděle 9.12	Kakao,makovec/ babeta/Dia (1,3,6,7)		Polévka s nudlemi Moravský vrabec,bramborový knedlík špenát/2 dietní (1,3,7,9)	Džus	Krůtí s vejcem,chléb,pečivo (1,3,6,7) II.večeře- sýr plátek,chléb

Sestavil: Nutriční asistent

Schválila: Ředitelka OŠD

Změna jídelníčku vyhrazena