

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.1.2019 do 13.1.2019

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 7.1.	Káva,čaj,pomazánka ze sardinek,chléb, pečivo (1,4,6,7)	Džus	Polévka zelňačka/2 šči Kuře pečené,těstovinová rýže,salát (1,3,7,9,12)	Ovocný salát	Ruské vejce/2 Dietní,chléb, pečivo (1,3,6,7,9) II.večeře- sýr,chléb
Úterý 8.1.	Káva,čaj,pomazánka šunková,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka Hovězí s masem a nudlemi a)Rýžový nákyp s ovocem/Dia,mléko b)Zapečené francouzské brambory (1,3,7,9)	Pečivo,sýr (1,7)	Párek,kaše bramborová (1,7) II.večeře- máslo,chléb
Středa 9.1.	Káva,čaj,medové máslo Dia džem,máslo,chléb, pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka s fridátovými nudlemi Krutí na paprice/2 dietní,a)houskový knedlík,b)těstoviny (1,3,6,7,9)	Croissant máslový (1,3,7)	Sýr 50g,paštika 50g,máslo, chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- Dia džem,chléb
Čtvrtek 10.1.	Káva,čaj,míchaná vejce chléb,pečivo (1,3,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka selská s žampiony Vepřové maso,fazolky na másle a)brambory,b)kaše bramborová (1,3,7,9)	Pečivo,máslo (1,7)	a)Kaše krupicová/Dia b)Obložený talíř,máslo,pečivo (1,6,7) II.večeře- paštika,chléb
Pátek 11.1.	Káva,čaj,pomazánka syrová,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka gulášová Kapustový karbanátek/2 zeleninový karbanátek,a)kaše bramborová b)brambory (1,3,7,9)	Jogurt s ovocem (7)	a)Polévka Drůbková,chléb b)Obložený talíř,máslo,pečivo (1,6,7,9) II.večeře- sýr plátek,chléb
Sobota 12.1.	Kakao,Koláček 2ks/Dia (1,3,6,7)		Polévka hrstková/2 celerová Kuřecí maso po Čínsku,a)rýže, b)brambory (1,3,7,9)	Mléko ochucené/Dia (7)	Sýr Gervais,máslo,chléb, pečivo (1,6,7) II.večeře- máslo,chléb
Neděle 13.1.	Kakao,Perník/Dia (1,3,6,7)		Polévka z vaječné jíšky Hovězí Ruská pečeně, a)houskový knedlík b)těstoviny (1,3,6,7,9)	Džus	Krutí šunka,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- sýr,chléb

Sestavil: Nutriční asistent

Schválila: Ředitelka OŠD

Změna jídelníčku vyhrazena