

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.1.2019 do 20.1.2019

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
<b>Pondělí</b> <b>14.1.</b>	Káva,čaj,vejce na tvrdo, máslo,chléb,pečivo (1,3,6,7)	Džus	Polévka fazolová/2 fazolková Smažená ryba/2 přírodní ryba,tatarka a)brambory,b)kaše bramborová,salát (1,3,4,7,9)	Tvaroh s ovocem  (7)	Těstoviny s žampionovou směsí (1,7) II.večeře- sýr,chléb
<b>Úterý</b> <b>15.1.</b>	Káva,čaj,pomazánka paštiková,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka špejcharová a)Buchtičky s krémem/Dia b)Bramborák (1,3,7,9)	Pečivo,sýr  (1,7)	Vepřové maso na kmíně, brambory (1,7) II.večeře- máslo,chléb
<b>Středa</b> <b>16.1.</b>	Káva,čaj,pomazánka sýrová,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka bramborová Hovězí vařené,rajská omáčka, a)houskový knedlík,b)těstoviny (1,3,6,7,9)	Jablko-mrkvový salát	Kapiový salám,máslo,chléb, pečivo (1,6,7) II.večeře- Dia džem,chléb
<b>Čtvrtek</b> <b>17.1.</b>	Káva,čaj,marmeládové máslo/Dia,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka vločková Kuřecí maso po Sečuánsku,a)rýže b)brambory (1,3,7,9)	Croissant/Dia  (1,3,7)	Brambory s tvarohem,kefír (1,7) II.večeře- paštika,chléb
<b>Pátek</b> <b>18.1.</b>	Káva,čaj,pomazánka salámová,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka chlebová Zapečený květák se sýrem a)kaše bramborová,b)brambory,zákusek/Dia (1,3,7,9)	Kompot	a)Polévka dršťková,chléb b)Obložený talíř,máslo,pečivo (1,6,7) II.večeře- sýr plátek,chléb
<b>Sobota</b> <b>19.1.</b>	Kakao,Plněné buchty /Dia (1,3,6,7)	Džus	Polévka zeleninový krém Párek,a)hrachová kaše,b)kaše bramborová,okurka (1,3,7,9)	Čerstvé ovoce	Šunka v aspiku,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- máslo,chléb
<b>Neděle</b> <b>20.1.</b>	Kakao,Vánočka/Dia (1,3,6,7)	Džus	Polévka s nudlemi Vepřová Hamburská kýta, a)houskový knedlík b)těstoviny (1,3,6,7,9)	Jogurt/Dia  (7)	Sýr Duko,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- sýr,chléb

Sestavil: Nutriční asistent

Schválila: Ředitelka OŠD

Změna jídelníčku vyhrazena