

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.1.2019 do 27.1.2019

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 21.1.	Káva,čaj,pomazánka tuňáková,chléb,pečivo (1,4,6,7)	Džus	Polévka brokolicevá Sekaná pečeně a)kaše bramborová, b)brambory,salát (1,3,7,9)	Přesnídávka/Dia	Těstoviny se sýrovou omáčkou a šunkou (1,7) II.večeře- sýr,chléb
Úterý 22.1.	Káva,čaj,pomazánka sýrovo-salámová chléb,pečivo (1,6,7)	Ovoce	Polévka selská s masem a)Žemlovka s ovocem/Dia,mléko b)Fazolkový guláš,brambory (1,3,7,9)	Pečivo,máslo (1,7)	Vinná klobása,bramborová kaše (1,7) II.večeře- máslo,chléb
Středa 23.1.	Káva,čaj,pomazánka vaječná,chléb,pečivo (1,3,6,7)	Ovoce	Polévka kuřecí s nudlemi Moravský vrabec,bramborový knedlík, špenát/2 dietní (1,3,6,7,9,10)	Kobliha/Dia (1,3,7)	Camping salát/2 dietní,chléb, pečivo (1,6,7) II.večeře- Dia džem,chléb
Čtvrtek 24.1.	Káva,čaj,pomazánka sýrová,chléb,pečivo (1,6,7)	Ovoce	Polévka rajská Husarská roláda,a)bramborová kaše b)brambory,kompot (1,3,7,9)	Pečivo,sýr (1,7)	a)Kaše vločková/Dia b)Obložený talíř,máslo,pečivo (1,6,7) II.večeře- paštika,chléb
Pátek 25.1.	Káva,čaj,džem/Dia, máslo,chléb,pečivo (1,6,7)	Ovoce	Polévka Boršč a)Bramboráky b)bramborové placky, salát z hlávkového zelí (1,3,7,9,12)	Zákusek/Dia (1,3,7)	Játra na slanině/2 dietní,rýže (1,7) II.večeře- sýr plátek,chléb
Sobota 26.1.	Kakao,sýr 3ks,máslo, chléb toustový (1,3,6,7)		Polévka čočková/2 celerová Vepřové maso,zelenina míchaná, brambory (1,3,7,9)	Jogurt s ovocem (7)	Paštika,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- máslo,chléb
Neděle 27.1.	Kakao,bábovka/Dia (1,3,6,7)		Polévka cibulová/2 zeleninová Hovězí maso,křenová omáčka/2 pažitková omáčka,a)houskový knedlík b)těstoviny (1,3,7,9)	Džus	Krůtí s vejcem,chléb,pečivo (1,3,6,7) II.večeře- sýr,chléb

Sestavil: Nutriční asistent

Schválila: Ředitelka OŠD

Změna jídelníčku vyhrazena