



## Ošetřovatelský domov Praha 3

Pod Lipami 2570/44, Habrová 2654/2

130 00 Praha 3

IČO: 65990641

D1	D2	D3	D4	D5	D6
Informace pro nastupující klienty	informace o poskytování sociální služby	žádost o poskytnutí sociální služby	dodatek k žádosti	vyjádření praktického lékaře	ceník úhrad

## Informace o

poskytování sociální služby  
„Domov pro seniory“

platnost od:

1.1.2022

### Jak kontaktovat OŠD Praha 3?

Ošetřovatelský domov Praha 3 (dále „OŠD Praha 3“) nabízí zájemcům 2 druhy sociálních služeb na dvou pracovištích:

#### **Habrová 2570/44, 130 00 Praha 3:**

- Domov pro seniory
- Mgr. Lenka Dlouhá  
Vedoucí úseku sociální práce, sociální pracovnice  
telefon a mobil: 284 829 871, 604 820 048  
e-mail: dlouha@domovpraha3.cz

- Bc. Věra Nováková  
Sociální pracovnice  
telefon a mobil: 770 196 068  
e-mail: novakova@domovpraha3.cz

#### **Pod lipami 2570/44, 130 00 Praha 3:**

- Domov pro seniory a Odlehčovací služby
- Eva Malá, DiS  
Sociální pracovnice  
telefon a mobil: 284 829 872, 770 171 538  
e-mail: mala@domovpraha3.cz

### Jak podat žádost?

#### 1. KROK: Poskytnutí a vyplnění dokumentů

Prostřednictvím osobního setkání, emailové či poštovní korespondence se sociální pracovnicí nebo webových stránek [www.domovpraha3.cz](http://www.domovpraha3.cz) nebo [www.praha3.cz](http://www.praha3.cz) získáte veškeré dokumenty potřebné pro proces jednání o přijetí do OŠD Praha 3.



## Ošetřovatelský domov Praha 3

Pod Lipami 2570/44, Habrová 2654/2

130 00 Praha 3

IČO: 65990641

Sociální pracovníci je nutné poskytnout následující dokumenty (osobně, poštou či e-mailem):

**D3 - Žádost o poskytování sociální služby v OŠD Praha 3 – Domov pro seniory**

Při podání této Žádosti, Vám služba může být poskytnuta na obou pracovištích. Žádost však stačí podat pouze na jednom z nich.

Není problém podat žádost na obě sociální služby: odlehčovací služby i domov pro seniory.

**D5 - formulář Vyjádření praktického lékaře**

Pokud se zrovna nacházíte v nemocnici či LDN, můžete namísto Vyjádření lékaře podat Předběžnou propouštěcí zprávu.

**kopii občanského průkazu a průkazu zdravotního pojištění** (sociální pracovníci si případně může během schůzky v OŠD Praha 3 originál okopírovat),

**D4 - Dodatek k Žádosti o poskytování služby domova pro seniory a odlehčovacích služeb** (dále „Dodatek“)

V případě vašeho zájmu, můžete také osobně navštívit prostory OŠD Praha 3, ve kterých jsou sociální služby poskytovány, a to po předchozí domluvě se sociální pracovnící.

### 2. KROK: Posouzení Žádosti a sociální šetření

Po přijetí Žádosti a Vyjádření lékaře (Předběžné propouštěcí zprávy) **budete zařazeni do Evidence žadatelů**. V případě, že Vyjádření lékaře bude doporučující pro přijetí do OŠD Praha 3 a bude volná kapacita v zařízení, sociální pracovníci se s Vámi osobně setká v místě Vašeho současného pobytu. Zjistí potřebné informace o Vaší situaci, možnostech, potřebách a přáních. Toto setkání se jmenuje sociální šetření. Během něho budete seznámeni s Domácím řádem a Smlouvou.

Pro případ, že by k sociálnímu šetření nedošlo, jsou tyto dokumenty dostupné také na webových stránkách OŠD Praha 3 [www.domovpraha3.cz](http://www.domovpraha3.cz) a [www.praha3.cz](http://www.praha3.cz) nebo Vám je zprostředkuje sociální pracovníci e-mailem či poštou. Je **důležité, abyste se s těmito dokumenty před zahájením pobytu** v OŠD Praha 3 **seznámili**. V případě, že nebudete dokumentům rozumět, jejich obsah Vám vysvětlí Vaše kontaktní osoba nebo sociální pracovníci OŠD Praha 3.

Následně komise na základě Vašich potřeb, Vyjádření lékaře (Předběžné propouštěcí zprávy) a možností OŠD Praha 3 rozhodne o Vašem přijetí nebo nepřijetí k pobytu.

### 3. KROK: Schválení nebo zamítnutí Žádosti

**O schválení nebo zamítnutí Žádosti budete informováni** sociální pracovnící osobně, telefonicky, emailovou nebo poštovní korespondencí. V případě zamítnutí Žádosti Vám na požádání bude sdělen důvod a poskytnut kontakt na jinou sociální službu, která odpovídá Vaším potřebám.



## Ošetřovatelský domov Praha 3

Pod Lipami 2570/44, Habrová 2654/2

130 00 Praha 3

IČO: 65990641

### 4. KROK: Zahájení pobytu v OŠD Praha 3

Týden před nástupem je třeba **potvrdit nebo upřesnit datum a čas** zahájení pobytu v OŠD Praha 3. Pro zahájení pobytu jsou nejvhodnější dopolední hodiny mezi **8:45 a 10:00** a odpolední hodiny mezi **13:00 a 15:30**. Je třeba zajistit dostatek času na všechny úkony spojené se zahájením pobytu a na zajištění Vaší základní orientace v OŠD Praha 3. K podpisu Smlouvy o poskytování sociální služby v OŠD Praha 3 dojde v den zahájení pobytu, ve výjimečných případech (pozdní příjezd žadatele (klienta), nepřítomnost sociální pracovnice) do druhého dne od zahájení pobytu.

Po zahájení pobytu v OŠD Praha 3 Vám bude celý personál pomáhat překlenout obtížnější období adaptace. Tato životní **změna vyžaduje také podporu a péči rodiny**, která by měla spolupracovat s personálem OŠD Praha 3 (zdravotnickým personálem a pracovníci v sociálních službách, sociální pracovníci, fyzioterapeutkou a aktivizační pracovníci). Naše snažení směřuje k tomu, abyste se u nás mohli cítit jako doma.

### Na co nezapomenout při přípravě věcí?

#### LÉKY

užívané léky minimálně na 5 dní od nástupu

#### HYGIENICKÉ POTŘEBY - osobní hygienické potřeby (doporučujeme):

toaletní papír

mýdlo, sprchový gel, tělové mléko, šampon, hřeben, sponky

zubní kartáček, zubní pastu

protézu, mističku na protézu, lepidlo, tablety na čištění protézy

manikúru

holení: pěna na holení a žiletky

alespoň 4 žínky, 4 ručníky, (na odlehčovací služby možno méně – záleží na délce pobytu)

mast nebo krém na ošetření intimních partií zvláště při inkontinenci – doporučujeme

MENALIND

kapesníky

při inkontinenci pleny/kalhotky a podložky v dostatečném množství, tj. aspoň 3 na den\*  
5 dní=15 ks (pokud lékař napíše poukaz na pleny/kalhotky, je možné je vyzvednout přímo v OŠD Praha 3)

#### KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

kompensační pomůcky (chodítka, vozík, naslouchátko, ...)

brýle



## Ošetřovatelský domov Praha 3

Pod Lipami 2570/44, Habrová 2654/2

130 00 Praha 3

IČO: 65990641

### OBLEČENÍ A OBUV

vhodnou neklouzavou domácí obuv s pevnou patou nebo páskem přes patu např.:  
zdravotní sandály – vhodné pro lepší nácvik chůze

domácí oděv, na který jste zvyklí: sukně, halenky, tepláky, košile, trička, nátělníky, ponožky  
spodní prádlo (v dostatečném množství) doporučujeme jednorázové kalhotky – vhodnější  
při nácviku chůze pro fixaci pleny

kratší noční košile, pyžamo, župan

boty, svetr (lépe propínací) či mikinu, vestu

na léto při schopnosti se dostat ven: sluneční brýle, šátek či klobouček, opalovací krém

na zimu při schopnosti se dostat ven: šála, rukavice, čepice

vše z materiálu, který je možno prát běžným způsobem a v dostatečném množství (pro  
častou obměnu)

### DALŠÍ DŮLEŽITÉ VĚCI

Finanční hotovost na první výdaje (například doplacení léků) doporučujeme ve výši 2 000 Kč.  
Můžete si je uložit u účetní - pokladní.

V případě, že si ponecháte větší obnos peněz a cenné věci u sebe, personál neručí za tyto  
věci v případě ztráty nebo zcizení.

I když jsme schopni se o Vás plně postarat, bude pro Vás jistě příjemné, když si s sebou  
vezmete věci, které Vám v rámci našich prostorových možností – připomínají Váš domov. Od  
fotografií blízkých přes oblíbené knihy, obrázky a květiny až třeba po Vaše hodiny, polštářek,  
rádio atd. Můžete si přinést a používat i vlastní příbor, skleničku, mističku, talířek. Po dohodě  
je možné si s sebou také vzít televizor, skříňku apod.

### Praní prádla

Praní prádla zajišťuje pro sociální službu domov pro seniory prádelna OŠD Praha 3. Prosíme,  
abyste Vaše prádlo označili (například fixem na textil – prodávají ho v papírnictví) před  
zahájením pobytu. Bez označení může dojít k záměně nebo ztrátě.

**V případě jakýchkoliv dotazů se na nás neváhejte obrátit.**

*PŘÍJEMNÝ POBYT VÁM PŘEJE KOLEKTIV ZAMĚSTNANCŮ OŠD PRAHA 3*

datum a místo	podpis žadatele