



Historicky první vydání našich novin

Na první den v měsíci říjnu připadá každoročně Mezinárodní den seniorů. Zastavme se na chvíli, vzpomeňme na svoje blízké a udělejme radost rodičům, babičkám a dědečkům. Chceme být součástí budování tradice oslav svátku seniorů a podpořit dobrou myšlenku, protože senioři si zaslouží naše poděkování za své celoživotní zásluhy pro rodinu a blízké.

Proto letos v říjnu vyšly naše historicky první noviny domova pro seniory Habrová s názvem Habrovánek, který může sloužit pro naše klienty k pobavení a zpestření jejich pobytu u nás.

Úvodní slovo autorů

Autorky: Andrea Slipčenková, Lenka Dlouhá,

Vítáme Vás milí čtenáři u prvního čísla našich novin. Myšlenka vznikla již dávno, ale až nyní po dlouhém čase jsme se osmělily a noviny vydaly. Využily jsme měsíce října, coby měsíce ve kterém slavíte svátek Vy-naši senioři, abychom Vám udělali radost a sobě splnily dětský sen o tom být aspoň chvíli redaktorky a mohly realizovat svoje někdy trochu bláznivé nápady. Doufáme, že se Vám čtení bude líbit a dáte nám podněty k tomu co by Vás příště nejvíce zajímalo.

Jelikož tyto noviny jsou pro Vás, máme v úmyslu tvořit je na míru Vaším zájmům a preferencím. Jak často budou noviny vycházet ještě nevíme, ale pokud budou mít úspěch, pokusíme se je vydávat pravidelně.



Andrea

Pracuje v Ošetřovatelském domově již 11 let.

Náplní její práce je sestavování jídelníčku, dohlíží na kvalitu stravy a řeší případné stížnosti a přání klientů. Celkově odpovídá za stravu v domově.

Ve volném čase ráda sleduje filmy a seriály, zahrádkaří a tráví čas s rodinou. Má dva psy Jimmyho a Majkyho.



Lenka

Pracuje v Ošetřovatelském domově od roku 2013.

Má na starosti především komunikaci s žadatelem, klienty a jejich rodinami a pomáhá jim s vyřizováním úředních záležitostí.

Má fenku Enny a koně Piškota. Svůj volný čas věnuje převážně rodině, přírodě a zvířatům.

Zákusková výzva



Máte rádi zákusky? Pokud ano, máte možnost svými hlasy oživit naši zákuskovou kavárnu.

Čtěte dále na str.3



30. ŘÍJNA se mění letní čas na zimní. Hodiny se v noci posunou ze 3:00 na 2:00.

Rozhovor s paní ředitelkou Petrou Gabriel Lojdovou

Autorky: Lenka Dlouhá, Andrea Slipčenková

Rozhovor v prvním čísle našeho časopisu věnujeme komu jinému než ženě, která stojí ve vedení celého domova. Jestli jste stejně jako my zvědaví na nějaké zajímavosti ze života paní ředitelky, nebo zdali nám poodkryje něco ze svého soukromí tak si pojd'te přečíst celý rozhovor. Pojd'me společně zjistit informace, které bychom se jen tak nedozvěděli.

Tato rubrika bude pravidelně věnována rozhovorům se zaměstnanci domova.

Ráda čtu a stále se vzdělávám. Svě oblíbené motto si přepisuji každoročně do nového diáře už přes 20 let.

Co říkáte na to, že jsme se rozhodly začít vydávat časopis?

„Myslím si, že je to to poslední, co tady ještě chybělo.“ Smích. A bude každý měsíc se na co těšit.“ (Aha. Děkujeme, takže to budeme muset teď vydávat každý měsíc. Pozn.red)

Co Vás přimělo k tomu, pracovat s cílovou skupinou seniorů?

„Úplně jednoduše, láska.“

Čeho si na své práci nejvíce ceníte?

„Toho že pracuji se seniory a že můžu čerpat jejich moudrost.“

Zajímalo by nás, co je na pozici ředitelky nejobtížnější?

„Na této pozici je právě nejtežší najít si čas na klienty a být s nimi.“

Za těch několik let co působíte v domově jako ředitelka, jste toho spoustu docílila a provedla velkou změnu. Je ještě něco čeho byste chtěla docílit, vylepšit?

„Je pořád co zlepšovat a já ráda tvořím a dělám nové a lepší věci. Ale budu moc ráda, když s nějakým novým nápadem přijdou i klienti. A také si moc přeji, aby se zavedl tento měsíčník, je to super nápad.“

Víme o Vás že máte dvě dcery. Co na Vaši pozici ředitelky říkaly a podporovaly vás?

„Myslím si že spíš byly v očekávání, kdy už to přijde. Asi tím že je od dětství vodím mezi seniory tak s tím byly úplně v pohodě.“

Váš manžel je také ředitelem domova pro seniory. Jaké je soužití dvou ředitelů v jedné domácnosti?

„Hrozně.“ Smích.

Je to těžká otázka, myslím si že jsem pro manžela byla vždy inspirací v této práci. Asi tím že se této cílové skupině věnujeme oba už spoustu let, tak to nezměnilo v našem soužití vůbec nic. Rivalové nejsme, spíše se podporujeme a radíme si.“

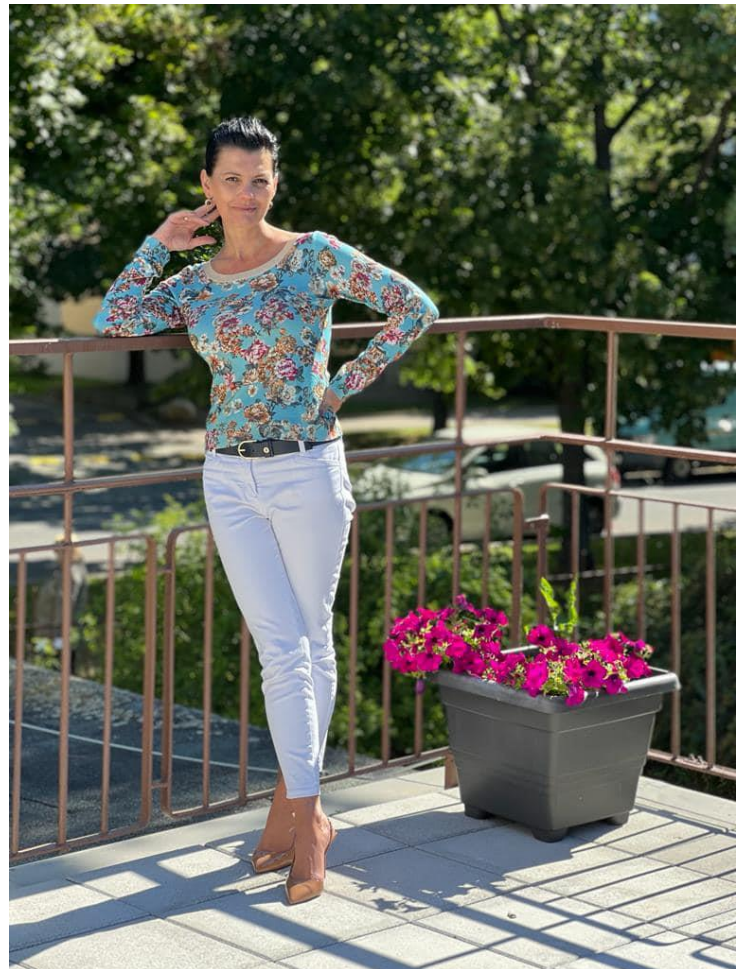
Co nejraději děláte ve volném čase? Pokud nějaký máte?

„Trávím čas se svými holkami a děláme cokoli společně. Jinak ráda čtu, cvičím, jezdím každý večer na rotopedu. Moc ráda sleduji Ordinaci v růžové zahradě.“

Máte nějaké oblíbené motto?

Ano mám a každoročně si jej přepisují do svého nového diáře už přes dvacet let. Motto zní: „Věřit v základní lidskou morálku. Věřit ve slušnost a úctu k ostatním. To je to, co nás může zachránit. To je to, v co by lidé měli věřit.“ Nicholas Winton

Děkujeme za rozhovor a přistě se těšíme, že se trochu odvážíme a dozvíme se nějaké další zajímavé věci, které by naše klienty zajímaly.



Bc. Petra Gabriel Lojdová MBA

Pár zajímavostí v bodech:

Ředitelka ošetrovatelského domova od roku 2019.

Narodila se v Rokycanech.

Je vdaná a má dvě dcery.

Její neoblíbenější jídlo je zelenina.

Její neoblíbenější barva je černá.

Ze zvířat má nejraději pejsky a gorily.

Má ráda sport.

Její neoblíbenější seriál je Ordinace v růžové zahradě.



Asistenční jednorozec Sagi

Dne 16.srpna nás navštívil asistenční kůň Santa Saggita alias Sagi, spolu se svou majitelkou paní Veronikou. V ten den dopoledne se nám pohyboval po zahradě uprostřed Žižkova kůň. To se jen tak nevidí. Klienti měli možnost si jej pohladit a potěšit se pohledem na majestátní zvíře. Sagi byl velmi přátelský a bylo vidět že mu



přítomnost lidí dělá dobře. Přivíral oči při hlazení a byl velmi klidný. Sagi takto navštěvuje domovy pro seniory, nemocnice, hospice a další pobytové služby. Je schopen nastoupit i do výtahu (pokud se tam vejde) a procházet se v budově i na pokojích. Paní Veronika dojíždí se Sagim do těchto zařízení díky štědré podpoře dárců, ale pro klienty je to zcela zdarma. Sagi od nás dostal alespon symbolickou květinu z mrkve a novou ohlávku.



Mockrát děkujeme Sagimu i paní majitelce za krásný zážitek a budeme se těšit na další návštěvu. 😊



ZÁKUSKOVÁ VÝZVA

Milí klienti,
pokud máte rádi zákusky, připojte se k naší výzvě.

*Podělte se s námi o to, jaký máte nejraději **zákusek**. Napište název oblíbeného zákusku na papír a vhodte do schránky ve vašem patře u výtahu. Nebo kohokoliv poproste ať tam papírek vhodí za vás. Nasbírání se dostatečný počet zákusků, uspořádáme **kavárnu se zákusky**, které nakoupíme v oblíbeně žižkovské cukrárně.*

Každý měsíc nás navštěvuje milá Veronika s fenkou Tessie



Canisterapii se věnují od roku 2017. U nás provádí skupinovou canisterapii při které se nestačíme divit, co všechno Tessie dokáže. Pomocí míčků, haříků a destiček plní různé úkoly, aportuje a všichni zúčastnění mají možnost si jí pohladit, nebo dát nějaký pokyn a odměnit. Tessie tyto hry miluje a my milujeme Tessie 😊



Stejně tak každý měsíc máme o zábavu postaráno s tanečním terapeutem panem Veletou, který nám všem dokazuje, že **tanec je pro každého**.

Pravidelní návštěvníci našeho domova

Veronika s fenkou Tessie a pan Petr Veleta-taneční terapeut



Pan Veleta svou energií dokáže rozpohybovat i lidi upoutané na invalidní vozík. Tancují společně jak dámy, tak pánové, udržují díky tomu společenský kontakt a poslouchají krásnou hudbu. Každý pohyb se počítá a pokud přináší radost, je to to nejlepší, co může být.

Děkujeme.

Luštíme s Prahou 3

Koncem září se naše klientky účastnily soutěže v luštění na Žižkovské věži. Nezvítězili jsme, ale důležité není vyhrát, ale zúčastnit se!



Kuchyňské okénko

Máme novou paní kuchařku



V říjnu nastoupila nová paní kuchařka Jana.

Více o kuchyni a vaření v příštím čísle.

Jsme rádi, že jsme jí mohli u nás přivítat a přejeme jí, aby se jí u nás dobře vařilo.



Dejte nám vědět, jak se Vám časopis líbil! I pokud se Vám nelíbil.

Luštíme a bavíme se rádi

Vyluštěnou křížovku podepište a vhod'te do schránky, nebo předejte sociální pracovníci.

Budeme losovat tři výherce o drobné ceny 😊

M E J D A N R Á K Š A Š R O U B
H O G N A M K Á O K U Ž E L O P
E A T N E R Ť S S U M E C D L O
S A Z Ý R A E U T Ř Í D A I T R
L J A B L K O B R D E Ě L D Á C
O V H Z E H K L A U N V Ě A Ř E
N Z R R Ě O A K E D F D B K L M
O N A I P T K O A L A E Á Č Á Á
F O D R S E Í T K Í C M R A D R
E S A I B L N V Č K Y A H V N E
L A N O P O D A E K O M E T A Č
E E N Á U G E L S F K U L I S A
T E L E V I Z E E L O T A B A K



BATOLE - BITVA - DAREBA - HESLO - HOTEL - HOUSKA - KAČER -
KADIDLO - KULISA - LEGUÁN - LEKCE - MANGO - MEJDAN - OBRAZ -
OLTÁŘ - OMETAČ - OPONA - PORCE - RÁMEC - RENTA - SANDÁL -
SEČKA - SEKERA - ŠAŠKÁRNA - TELEVIZE - TENISTA - TŘÍDA -
VAČKA - VÍTEŽ - VZNOS - ZAHRADA - ZEDNÍK - ZLAŤÁK

Jan Skácel: BABÍ LÉTO

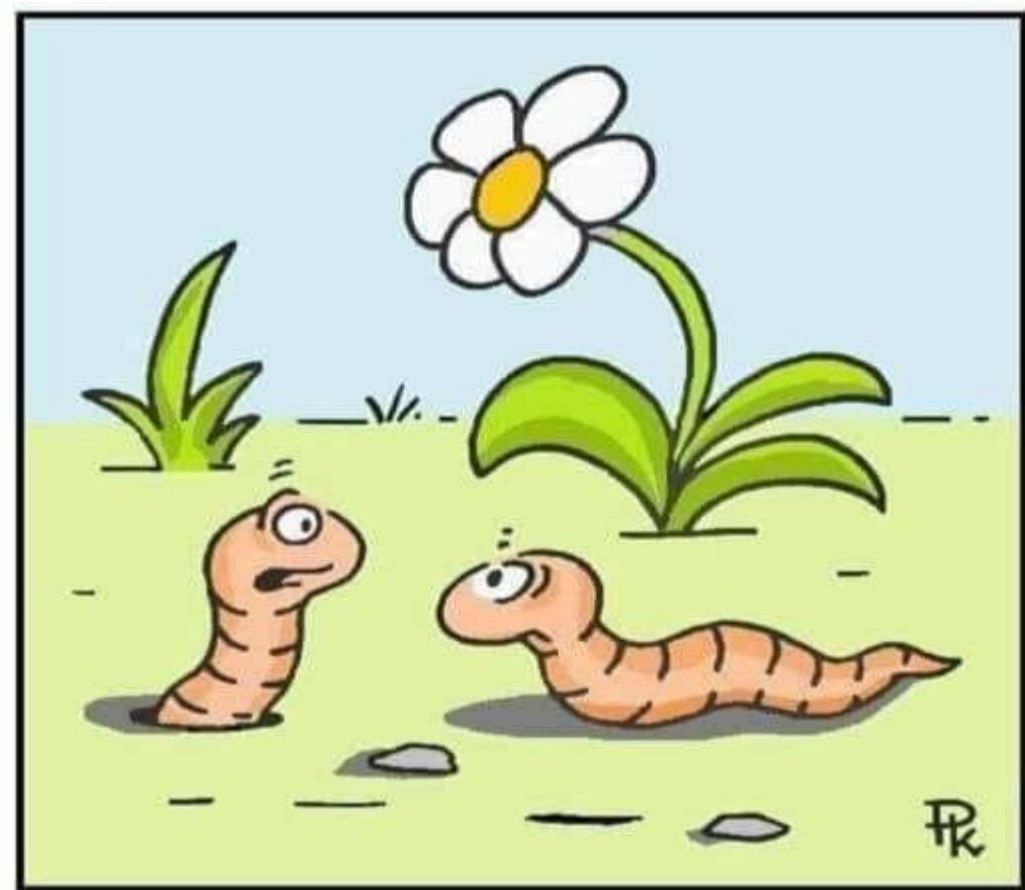
Včera letěl vzduchem první
bílý vlas.
Zazvonil,
když zvolna k zemi padal –
a slova,
hrubá, nepokorná slova
v hrdle uvázla mi jako rybí
kost.

Mé léto,
ty už také šedivíš?

Je tomu tak
a podzim přijde zítra.
Zas celé stromy budou odlétat,
zas ptát se budem,
kam a komu vstříc.
A ticho, chudé jako polní myš,
tu a tam za zády nám pískne.

Mé léto,
ty už také šedivíš?

MÁTE RADĚJI KŘÍŽOVKY NEBO OSMISMĚRKY?



„Brácha není doma. Šel kolem takovej
hodnej pán a vzal ho s sebou na ryby.“

98 Muzeum Emy Destiniové se nachází v zámku Stráž nad Nežárkou, který v letech 1914 - 1930 tato operní pěvkyně vlastnila. Je zde možné prohlédnout si nejen expozice zobrazující její život, ... a tajný východ z její ložnice.										
POMŮCKA: MZ, ROOD	TKANINA S LESKLÝM POVRCHEM	1. DÍL TAJENKY	CHEM. ZN. LANTHANU	DRN	ŽÁDOSTI O PROMINUTÍ		ŘEKA V KOLÍNĚ	ČÁSTICE S ELEKTRICKÝM NÁBOJEM	CHUDO-KREVNOST	INICIÁLY IMITÁTORA IZERA
AKROBATIC-KÝ PRVEK						ZNAČKA ČESKÝCH NÁKLADNÍCH AUT				
POPLACH						STAROŘE-KOVÉ MUŽSKÉ JMÉNO 19. S.				
CHEM. ZN. TELLURU			NADĚJNÉ DRUH KOŘENÍ							ZÁKLADNÍ VOJENSKÁ SLUŽBA ZKR.
ŘECKÉ PÍSMENO				SEVERSKÉ JMÉNO NĚM. MUŽ. JMÉNO				ZN. NĚM. MOTOCYKLŮ DÁLK. ŘÍZENÍ LETU ZKR.		
ZNOVU OD ZAČÁTKU							ZÁZRAK DVOJICE HRAČŮ			
	DRUH VEPŘ. MASA LOSOSOVITÁ RYBA					TŘESENÍ KŘÍŽ ANGLICKY				
PLAZIT					RADIOLO-KÁTOR ZKR. ZÁKONIK PRÁCE ZKR.				2. DÍL TAJENKY	NEHOONÍ
ČÁST VOZU			OKYSLUČENÝ VZDUCH SPORTOVNÍ DISCIPLÍNA					V ZASTOU-PENÍ ZKR. NECHUTNÉ JÍDL O HOV.		
STŘEDNÍ EKONO-MICKÁ ŠKOLA				LÉČIVÁ BYLINA SVÍTEK GÁZY						
OPOTŘEBIT JÍZDOU					PRODLOU-ŽENÝ AFRICKÝ VELETOK					
SŮL KYSELINÝ SIROVÉ						ŠACHOVÁ VÝHRA INTERNÁT HOVOR.				NEUPLNĚ
	ZDRAVOTNĚ TĚLESNĚ POSTIŽENÝ ZKR.	ŘÍMSKÝCH 2002 KUCHYŇSKÁ POTŘEBA					POHÁDKOVÝ PES PLOŠNĚ MÍRY SLOV.			
ZÁVODNÍ VÝBOR ZKR.			NAPLNĚNÁ ZVUK TROUBENÍ TRUBKY					CHEM. ZN. RUTHENIA AKADEMIE VĚD ZKR.		
HOVOROVÉ OSLOVENÍ OTCE					ZMĚNĚNÉ VĚDOMÍ					
POPIS POSTUPU					ZÁBAVNÉ PÁSMO					