

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.12.2022 do 18.12.2022

| den                             | snídaně   | svačina       | oběd  | svačina                                   | večeře  |
|---------------------------------|---|---------------|---|---|---|
| <b>Pondělí</b><br><b>12.12.</b> | Káva,čaj,pomazánka<br>salámová,chléb,<br>pečivo (1,6,7)           | Džus          | Polévka droždíová/2 celerová<br>Přírodní kuřecí plátek,šťouchané<br>brambory se slaninou/2 dietní (1,3,7,9) | Jogurt/Dia jogurt<br><br>(7)              | Těstoviny s žampionovou směsí<br>(1,7)<br>II.večeře-jablko                    |
| <b>Úterý</b><br><b>13.12.</b>   | Káva,čaj,pomazánka<br>vaječná,chléb,pečivo<br>(1,3,6,7)           | Čerstvé ovoce | Polévka s masovou rýží<br>Ovocné knedlíky/Dia,mléko<br><b>NA PŘÁNÍ PANA JAROSLAVA</b> (1,3,7,9)             | Sýrový rohlík<br><br>(1,7)                | Vinná klobása,bramborová<br>kaše (1,7)<br>II.večeře-rajče                     |
| <b>Středa</b><br><b>14.12.</b>  | Káva,čaj,džem/Dia,<br>máslo,chléb,pečivo<br>(1,6,7)               | Mošt          | Polévka zeleninová<br>Kapustový karbanátek s masem/2<br>dietní, brambory (1,3,7,9)                          | Pudink s piškoty/<br>Dia<br>(1,3,7)       | Sýr Gervais,máslo,chléb,pečivo<br>(1,6,7)<br>II.večeře-Dia jogurt             |
| <b>Čtvrtek</b><br><b>15.12.</b> | Káva,čaj,máslo,chléb,<br>pečivo<br>(1,6,7)                        | Čerstvé ovoce | Polévka s krupicí<br>Vepřová hamburská kýta/2 dietní,<br>houskový knedlík (1,3,7,9)                         | Croissant/Dia<br>oplatka<br>(1,3,7)       | Polévka frankfurtská,chléb,<br>pečivo (1,6,7)<br>II.večeře-kiwi               |
| <b>Pátek</b><br><b>16.12.</b>   | Káva,čaj,pribináček/<br>Dia jogurt,máslo,<br>chléb,pečivo (1,6,7) | Čerstvé ovoce | Polévka bramborová<br>Halušky s uzeným masem a se zelím/2<br>s čínským zelím (1,7,9)                        | Veka,sýr<br><br>(1,7)                     | Taštičky s tvarohem/Dia,mléko<br>(1,7)<br>II.večeře-pomeranč                  |
| <b>Sobota</b><br><b>17.12.</b>  | Kakao,4x sýr plátkový,<br>máslo,chléb toustový<br>(1,6,7)         | Džus          | Polévka hráškový krém<br>Kuřecí játra na cibulce/2 dietní,<br>brambory (1,7)                                | 3-kobliha<br>2-šáteček<br>9-ovoce (1,3,7) | Tvarohový desert/Dia tvaroh<br>máslo,chléb,pečivo (1,6,7)<br>II.večeře-jablko |
| <b>Neděle</b><br><b>18.12.</b>  | Kakao,bábovka/Dia<br>řezy<br>(1,3,6,7)                            | Čerstvé ovoce | Polévka se sýrovým kapáním<br>Kotlíkový guláš/2 dietní,těstoviny<br>(1,3,7,9)                               | Přesnídávka/Dia                           | Vejce,sýr,máslo,chléb,pečivo<br>(1,3,6,7)<br>II.večeře-Dia jogurt             |

Sestavil: Nutriční asistent

Schválila: Ředitelka OŠD

Změna jídelníčku vyhrazena