

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17.10.2022 do 23.10.2022

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 17.10.	Káva,čaj,pomazánka ze strouhaného sýra chléb,pečivo (1,6,7)	Džus	Polévka brokoliceová Smažená ryba/2 přírodní,brambory, tatarka,obloha (1,3,4,7)	Tvaroh šlehaný (7)	Zeleninová čína,rýže (1,7,9) II.večeře-jablko
Úterý 18.10.	Káva,čaj,pomazánka vaječná,chléb,pečivo (1,3,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka bramborová Kuřecí marinované nudličky/2 dietní, špece (1,7,9)	Šáteček/Dia (1,3,7)	Brambory s tvarohem,kefír (1,7) II.večeře-rajče
Středa 19.10.	Káva,čaj,máslo,chléb, pečivo (1,6,7)	Mošt	Polévka s kuskusem Plněné papriky/2 čufty,rajská omáčka, houskový knedlík (1,3,7,9)	Jogurt/Dia (7)	Tlačenka s cibulí,octem/2 s pórkem,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-Dia jogurt
Čtvrtek 20.10.	Káva,čaj,sýr tavený, máslo,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka hovězí s nudlemi a)žemlovka s jablky/Dia,mléko b)vejce,koprová,brambory (1,3,7,9)	Croissant slaný (1,3,7)	Párek,hořčice/2 kečup,chléb pečivo (1,6,7,10) II.večeře-kiwi
Pátek 21.10.	Káva,čaj,pomazánka salámová,chléb, pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka hrachová/2 vločková Vepřové maso protýkané mrkví, brambory (1,7,9)	Linecké pečivo (1,3,7)	Polévka drůbková,chléb,pečivo (1,3,6,7,9) II.večeře-pomeranč
Sobota 22.10.	Kakao,sladké řezy/Dia (1,3,6,7)	Ovoce	Polévka cibulová/2 celerová Vepřový perkelt/2 dietní,rýže (1,7,9)	Ovocný salát	Tvarohový desert/Dia,máslo, chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-jablko
Neděle 23.10.	Kakao,povidlové buchty/Dia (1,3,6,7)	Džus	Polévka kmínová s vejcem Kuře pečené,bramborový knedlík, špenát/2 dietní (1,3,7,9)	Přesnídávka/Dia	Debrecínka,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-Dia jogurt

Sestavil: Nutriční asistent

Schválila: Ředitelka OŠD

Změna jídelníčku vyhrazena