

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19.12.2022 do 25.12.2022

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 19.12.	Káva,čaj,pomazánka ze sardinek,chléb, pečivo (1,4,6,7)	Džus	Polévka risi-bisi Vejce,koprová omáčka,brambory NA PŘÁNÍ PANÍ OLGY (1,3,7)	Čerstvé ovoce	Čevapčiči,hořčice/2 kečup, chléb,pečivo (1,3,6,7,10) II.večeře-jablko
Úterý 20.12.	Káva,čaj,žervé,máslo, chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka zelňačka/2 šči Rizoto s kuřecím masem,červená řepa/2 rajský salát (1,7,9,12)	Pudink se šlehačkou /Dia jogurt (7)	Nudle s tvarohem/Dia,mléko (1,7) II.večeře-rajče
Středa 21.12.	Káva,čaj,máslo,chléb pečivo (1,6,7)	Mošt	Polévka z vaječné jíšky Hovězí maso po Španělsku,houskový knedlík (1,3,7,9)	Muffin/Dia oplatka (1,3,7)	Tlačenka s cibulí/2 s pórkem, chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-Dia jogurt
Čtvrtek 22.12.	Káva,čaj,pomazánka sýro-salámová,chléb, pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka rajská Vepřové maso,brambory,dušená mrkev (1,3,7)	Ovocný salát	Krupicová kaše s kakaem/Dia (1,6,7) II.večeře-kiwi
Pátek 23.12.	Káva,čaj,míchané vejce,máslo,chléb, pečivo (1,3,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka brokolicevá Milánské těstoviny se sýrem (1,7)	Šáteček/Dia ovoce (1,3,7)	Pomazánkové máslo,chléb pečivo (1,6,7) II.večeře-pomeranč
Sobota 24.12.	Kakao,štola/Dia (1,3,6,7)	Čerstvé ovoce	Houbový Kuba/2 dietní,kompot (1,7)	Cukroví/Dia (1,3,7)	Polévka z filé,smažené filé/2 přírodní,bramborový salát II.večeře-jablko (1,3,4,7,9)
Neděle 25.12.	Kakao,vánočka/Dia (1,3,6,7)	Džus	Polévka kmínová s vejcem Pečená kachna/2 kuře,bramborový knedlík,zelí/2 čínské zelí (1,3,7,9,12)	Oplatka/Dia (1,3,7)	Sýr Eidam,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-Dia jogurt

Sestavil: Nutriční asistent

Schválila: Ředitelka OŠD

Změna jídelníčku vyhrazena