

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30.1.2023 do 5.2.2023

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 30.1.	Káva,čaj,pomazánka holandská,chléb, pečivo (1,6,7)	Džus	Polévka gulášová/2 dietní Smažený květák/2 květákový mozeček, brambory,tatarka/2 kompot (1,3,7,9)	Croissant/Dia ovoce (1,3,7)	Párek,hořčice/2 kečup,chléb pečivo (1,6,7,10) II.večeře-jablko
Úterý 31.1.	Káva,čaj,vejce vařené, máslo,chléb,pečivo (1,3,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka hrstková/2 celerová Vepřové maso na žampionech,těstoviny (1,3,7,9)	Ovocný salát	Brambory na loupáčku,kefír (1,7) II.večeře-rajče
Středa 1.2.	Káva,čaj,máslo,chléb, pečivo (1,6,7)	Mošt	Polévka s mlhovinou Hovězí na česneku/2 dietní,houskový knedlík,špenát/2 dietní (1,3,7,9)	Šáteček/Dia ovoce (1,3,7)	Šunka v aspiku,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-Dia jogurt
Čtvrtek 2.2.	Káva,čaj,jogurt/Dia, máslo,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka zeleninová Nádivka s masem,brambory,salát (1,3,7,9)	Veka,sýr (1,7)	Nudle s tvarohem/Dia,mléko (1,7) II.večeře-kiwi
Pátek 3.2.	Káva,čaj,pomazánka tuňáková,chléb, pečivo (1,4,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka s těstovinou Kuřecí maso na kari/2 dietní,rýže (1,7,9)	Oplatka/Dia (1,3,7)	Omeleta se šunkou,chléb, pečivo (1,3,6,7) II.večeře-pomeranč
Sobota 4.2.	Kakao,bublanina/Dia (1,3,6,7)	Džus	Polévka vločková Vepřové maso,brambory,míchaná zelenina (1,3,7,9)	Jogurtový nápoj/Dia (7)	Niva/2 hermelín,máslo,chléb pečivo (1,6,7) II.večeře-jablko
Neděle 5.2.	Kakao,závin/Dia řezy (1,3,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka kmínová s vejcem Uzené maso,houskový knedlík,zelí/2 čínské zelí (1,3,7,9,12)	Přesnídávka/Dia	Sýr Eidam,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-okurka

Sestavil: Nutriční asistent

Schválila: Ředitelka OŠD

Změna jídelníčku vyhrazena