

OŠETŘOVATELSKÝ DOMOV PRAHA 3

VÝROČNÍ  
ZPRÁVA  
2017

POD LIPAMI 2570/44 a HABROVÁ 2654/2

130 00 PRAHA 3 - ŽIŽKOV

## OBSAH

<b>1</b>	<b>ZÁKLADNÍ INFORMACE O OŠETŘOVATELSKÉM DOMOVĚ PRAHA 3 .....</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>ZÁKLADNÍ IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE A ORGANIZAČNÍ STRUKTURA OŠETŘOVATELSKÉHO DOMOVA PRAHA 3.....</b>	<b>6</b>
2.1	Způsob řízení .....	6
2.2	Hlavní činnost.....	7
<b>3</b>	<b>SOCIÁLNÍ ODDĚLENÍ.....</b>	<b>7</b>
3.1	Statistické údaje sociálního úseku za rok 2017.....	9
3.2	Odborné praxe studentů.....	12
<b>4</b>	<b>AKTIVIZAČNÍ ODDĚLENÍ .....</b>	<b>13</b>
4.1	Aktivizační oddělení Habrová.....	13
4.2	Aktivizační oddělení Pod Lipami.....	14
<b>5</b>	<b>ZDRAVOTNÍ ODDĚLENÍ .....</b>	<b>15</b>
<b>6</b>	<b>FYZIOTERAPEUTICKÉ ODDĚLENÍ.....</b>	<b>16</b>
6.1	Habrová.....	16
6.2	Pod Lipami.....	16
<b>7</b>	<b>KULTURNÍ AKCE.....</b>	<b>17</b>
<b>8</b>	<b>PERSONALISTIKA .....</b>	<b>20</b>
8.1	Další vzdělávání zaměstnanců.....	20
<b>9</b>	<b>PROVOZNĚ-EKONOMICKÝ ÚSEK.....</b>	<b>21</b>
<b>10</b>	<b>INVESTICE A REKONSTRUKCE.....</b>	<b>22</b>

<b>11 SPONZORSKÉ DARY A PODĚKOVÁNÍ SENIORŮM.....</b>	<b>22</b>
11.1 Soukromý dárci.....	22
11.2 Firemní dárci.....	22
11.2.1 Společnost Eucerin.....	22
11.2.2 Společnost SANECA TRADE.....	23
11.2.3 Společnost CDC.....	23
11.2.4 Společnost Lindt.....	23
11.2.5 Kores.....	23
11.2.6 Společnost valerie toys, s.r.o.....	23
<b>12 PLÁNY NA ROK 2018 .....</b>	<b>23</b>

# 1 ZÁKLADNÍ INFORMACE O OŠETŘOVATELSKÉM DOMOVĚ PRAHA 3

Organizace Ošetřovatelský domov Praha 3 (dále jen OŠD Praha 3) je zřizována Městkou částí Praha 3, konkrétně Odborem sociálních věcí. Sociální služby jsou poskytovány na základě registrace a podle zákona č. 108/2006 Sb. v aktuálním znění.

Ošetřovatelský domov Praha 3 poskytuje služby těmto klientům:

- **mladší senioři** (65–80 let)
- **starší senioři** (nad 80 let)

Ošetřovatelský domov Praha 3 poskytuje tyto dvě pobytové sociální služby:

- **domov pro seniory (kapacita 89 lůžek)**
- **odlehčovací službu (kapacita 7 lůžek)**

Mezi naše klienty patří lidi, kteří mají sníženou soběstačnost a to zejména z důvodu věku a zdravotního stavu. Klienti vyžadují pomoc jiné fyzické osoby v zařízení sociálních služeb. OŠD Praha 3 je služba domov pro seniory, nikoliv domov se zvláštním režimem, takže do našeho zařízení nepřijímáme lidi kteří:

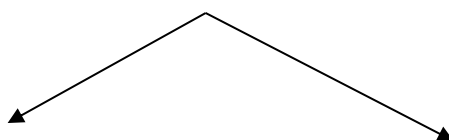
- mají demenci, která narušuje kolektivní soužití
- jsou dezorientováni v prostoru
- mají infekční onemocnění
- mají psychické onemocnění a to buď chronické nebo v akutní fázi
- mají diagnostikovanou Alzheimerovu chorobu
- jsou ve stavu, který narušuje kolektivní soužití, ohrožující sebe nebo okolí
- ve zdravotním stavu, který vyžaduje poskytování 24hodinové zdravotní péče

Posláním a cílem námi poskytovaných služeb je zabezpečit kvalitní sociální služby, které jsou založeny na respektu a úctě ke druhému člověku, který se nachází v důležité etapě svého života. Klademe důraz na to, abychom našim klientům umožnili prožít plnohodnotný závěr života, který bude zároveň důstojný a aktivní. Vždy se ohlížíme na individuální potřeby, snažíme se zabránit sociálnímu vyloučení, kterým někteří klienti mohou být ohroženi a snažíme se je co nejvíce podporovat v jejich soběstačnosti v rámci jejich možností.

Základním principem poskytování sociálních služeb je dodržování lidských práv a respektování osobní svobody a potřeb klientů.

Ošetrovatelský domov Praha 3 se skládá ze dvou budov, budova v ulici Habrová a druhá je v ulici Pod Lipami a tyto budovy jsou od sebe vzdáleny cca 350 metrů.

## Ošetrovatelský domov Praha 3



### Habrová 2654/2

V budově Habrová je poskytována pouze služba **domov pro seniory**, která má celkovou kapacitu 71 lůžek. Pokoje v zařízení jsou jednolůžkové, dvoulůžkové a třílůžkové.

Celkově je 41 pokojů, které jsou řešeny takto:

- 12 jednolůžkových pokojů
- 28 dvoulůžkových pokojů
- 1 třílůžkový pokoj

Pokoje jsou vybaveny nábytkem a lůžkovinami, každý pokoj má k dispozici vlastní toaletu. Koupelna je společná na daném patře. Každý klient má k dispozici signalizační zařízení, které slouží k přivolání pracovníků v sociálních službách.

Společné prostory jsou: jídelna v přízemí, jídelní kout na 1. patře a společenská místnost na 2. patře. Většina společenských akcí se koná v jídelně v přízemí.

K zařízení patří také zahrada, kterou mohou klienti využívat a je na ní možnost venkovního posezení.

### Pod Lipami 2570/44

V budově Pod Lipami je možnost využít dva typy pobytových služeb:

- domov pro seniory
- odlehčovací službu

**Domov pro seniory** nabízí ubytování v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích.

Celkem je zde 10 pokojů:

- 3 jednolůžkové pokoje
- 7 dvoulůžkových pokojů.

**Odlehčovací služba** nabízí pouze dva pokoje, jeden pokoj je třílůžkový, který je určen pro muže a čtyřlůžkový pokoj, který je určen pro ženy. Vybavení pokojů je zde totožné jako v Habrové ulici.

K dispozici jsou dvě společenské místnosti (každá na jednom patře) a prostorná zahrada, kterou klienti využívají a mají zde k dispozici sezení.

Součástí zařízení v Habrové ul. je také kuchyň, která zajišťuje stravu pro obě zařízení a také pro cizí strážníky, hlavně pro seniory z blízkého okolí. V roce 2017 se zde uvařilo celkem

40 522 obědů. Z tohoto čísla je 30 385 porcí určeno klientům a 7 238 porcí pro personál a pro cizí strážníky 2 899 porcí. V budově Pod Lipami je prádelna, která pere pro obě zařízení. Provoz prádelny zajišťuje externí firma. Uklízení celého OŠD Praha 3 zajišťuje také externí firma.

## 2 ZÁKLADNÍ IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE A ORGANIZAČNÍ STRUKTURA OŠETŘOVATELSKÉHO DOMOVA PRAHA 3

<b>název poskytovatele</b>	Ošetřovatelský domov Praha 3	
<b>adresa</b>	Pod Lipami 2570/44, 130 00 Praha 3	
<b>právní forma</b>	příspěvková organizace	
<b>zřizovatel</b>	Městská část Praha 3	
<b>IČ</b>	659 906 41	
<b>identifikátor</b>	<b>domov pro seniory</b>	<b>odlehčovací služba</b>
	129 26 13	988 08 38
<b>plátce DPH</b>	ne	
<b>statutární zástupce</b>	Zuzana Novotná	
<b>druh služby</b>	domov pro seniory a odlehčovací služba	
<b>působnost</b>	MČ Praha 3	
<b>cílová skupina osob</b>	senioři	
<b>služba je poskytovaná od</b>	domov pro seniory od 2006 a odlehčovací služba od 1996	
<b>forma poskytování</b>	pobytová - nepřetržitá	
<b>kontakt</b>	tel.: 284 811 148 web: <a href="http://www.domovpraha3.cz">www.domovpraha3.cz</a> zunovo@volny.cz	

### 2.1 Způsob řízení

Ošetřovatelský domov Praha 3 se řídí obecně závaznými předpisy, Listinou základních práv a svobod, Standardy kvality sociálních služeb, metodickými pokyny zřizovatele a zřizovací listinou. Ředitelku OŠD Praha 3 jmenuje a odvolává rada MČ Praha 3 a je zodpovědná za řádné plnění úkolů vyplývajících z poslání OŠD Praha 3.

Činnost OŠD Praha 3 je kontrolována a metodicky usměrňována prostřednictvím Odboru sociálních věcí MČ Praha 3, který vede Mgr. Vladimír Beran. OŠD Praha 3 je

povinen své hlavní úkoly vyplývající z poslání tak, aby dodržel finanční vztahy ke zřizovateli a poskytovateli státní dotace na provoz zařízení. Ošetrovatelský domov Praha 3 je povinen předkládat zřizovateli a poskytovateli dotace finanční vypořádání, výsledky hospodaření, dále poskytovat součinnost při prováděných kontrolách a žádaných informacích.

## **2.2 Hlavní činnost**

OŠD Praha 3 je zřízena za účelem poskytování sociálních služeb na základě zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů a prováděcí vyhlášky č. 505/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů. Organizace poskytuje služby sociální péče dle § 38 zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů a základní činnosti dle ustanovení § 35 v závislosti na druhu poskytované sociální služby, tj. domov pro seniory a odlehčovací služby. Na základě ustanovení § 44 a § 49 je organizace zřízena pro poskytování pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost a to zejména z důvodu věku a zdravotního stavu a které již potřebují pomoc, podporu nebo plné zajištění svých základních potřeb, které nemohou být zajištěny jejich rodinou, případně terénními nebo ambulantními sociálními službami. Sociální pobytová služba je poskytována klientům nepřetržitě po celý rok, 7 dní v týdnu, 24 hodin denně a na základě „Smlouvy o poskytování sociální služby“. Zájemci o službu jsou přijímáni na základě své žádosti a mají právo svůj pobyt ukončit výpovědí Smlouvy. Personál při své činnosti respektuje práva a lidskou důstojnost každého klienta a vychází z jeho individuálních potřeb.

## **3 SOCIÁLNÍ ODDĚLENÍ**

Náplň práce na sociálním oddělení naplňuje poslání sociální služby a svou odbornou činností pomáhá jak zájemcům o naše služby, tak stávajícím klientům a také návazně i jejich rodinám.

### **Základní činnosti sociálního oddělení:**

- komunikace se zájemci o sociální službu a to zejména pomocí jejich rodin nebo blízkých
- provádění sociálního šetření u žadatelů
- proces přijímání zájemců o sociální službu do OŠD Praha 3
- podpora a pomoc při adaptaci nových klientů a to prostřednictvím zjišťování individuálních potřeb klientů
- pomoc při zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, při jednání s úřady, apod.

- aktivizace klientů OŠD Praha 3 (kavárna, kulturní akce, apod.)

V sociálním oddělení pracují 3 sociální pracovníce. Dvě mají na starosti budovu v Habrové ulici a jedna budovu Pod Lipami a tím pádem obě služby, které jsou zde poskytovány.

Sociální pracovníce spolu komunikují a spolupracují. Pokud vytváří dokumenty, které jsou závazné pro celé zařízení, pracují společně. Funguje zde vzájemná zastupitelnost v případě dovolené, dlouhodobé nemoci, apod. Všechny sociální pracovníce splňují vzdělání podle § 116 zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů.

### **Sociální pracovníce od roku 2016 mají uspořádané žádosti v tomto systému:**

- **evidence žádostí** (sem putuje každá žádost, která je podána na službu domov pro seniory, poté je na základě usnesení sociální komise zařazena dále)
- **přijaté žádosti** (jsou zde ty žádosti, které byly přijaty, tj. schváleny sociální komisí, žadatelé, kteří jsou námi vymezená cílová skupina)
- **odmítnuté žádosti** (žadatelé, kteří nesplňují cílovou skupinu, viz strana 3, kde jsou definováni lidé, které do našeho zařízení nepřijímáme)

Sociální komise je složena ze členů: ředitelka zařízení, vedoucí sestra, všechny sociální pracovníce. Sociální pracovníce vyplňuje na základě usnesení sociální komise kritéria a tyto kritéria následně všichni členové sociální komise podepisují. Na základě těchto kritérií je žádost dávána ze složky evidence žádostí dále (viz. výše).

Sociální pracovníce zajišťují každý rok prezentaci OŠD Praha 3 na akci Veletrojka, což je akce, kterou pořádá MČ Praha 3 a probíhá v červnu na náměstí Jiřího z Poděbrad.

Sociální pracovníce se starají také o kulturní akce v zařízení. V roce 2017 k nám docházel často kytarista Martin Krulich a také harmonikář Karel Kekeši.

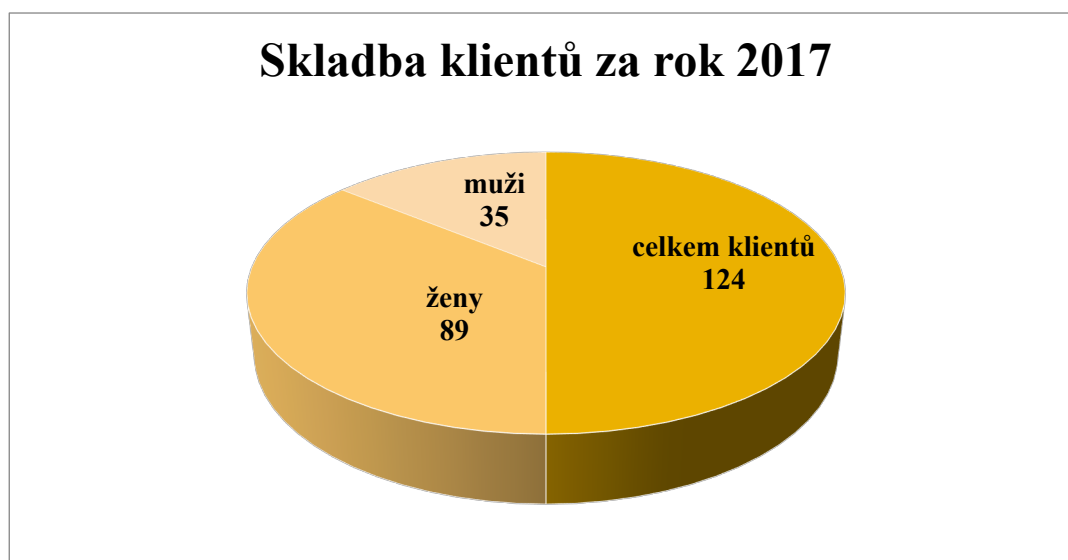
V roce 2017 probíhala naše spolupráce s organizací Slepice v nouzi. Naše seniorky šily oblečky podle vzoru pro slepice, které jsou vykupovány z klecových velkochovů Slepíčky jsou ve zbídačeném stavu a je potřeba jim udělat obleček. Obleček je jim dáván přes zimu, protože slepice nemají peří a je jim dáván jen do doby, než se opeří. Námi vytvořené oblečky jsou posílané organizaci, která je potom rozdělí na konkrétní chovy.

Sociální pracovníce mají na starosti také vánoční akci s názvem Radost pro seniory, kde soukromý dárci dávají dárky konkrétnímu seniorovi. Akci bychom si přáli rozšířit na celý rok a hlavně jako formu pravidelného dobrovolnictví ke klientům.



### 3.1 Statistické údaje sociálního úseku za rok 2017

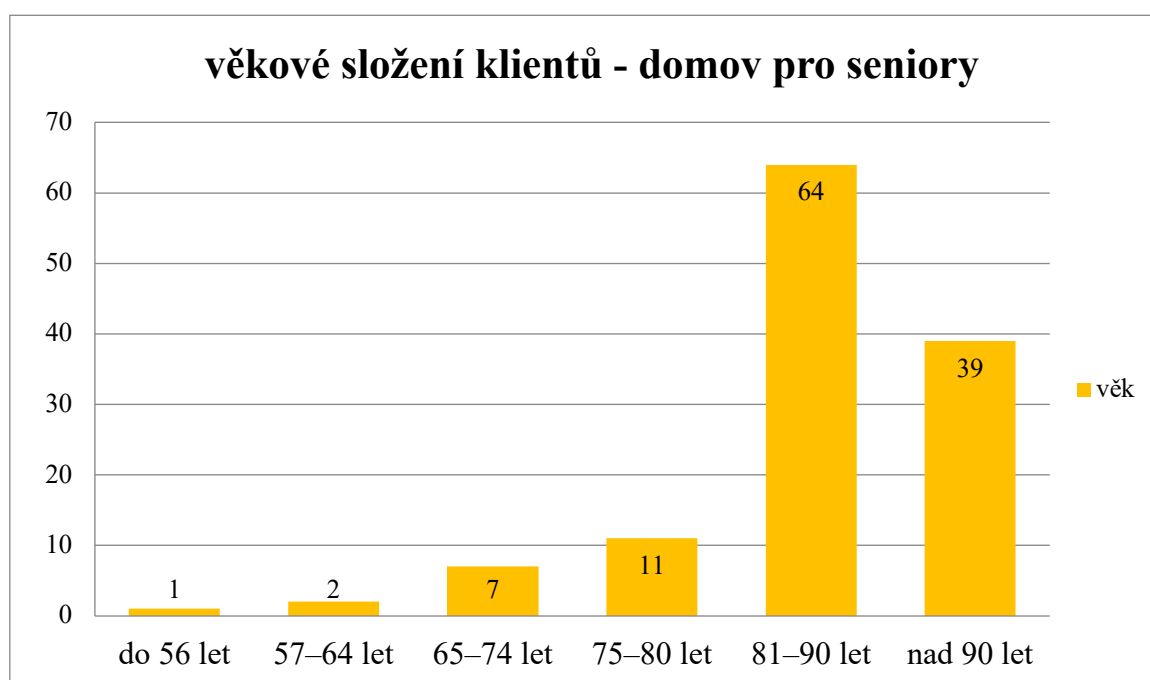
	<b>domov pro seniory</b>	<b>odlehčovací služba</b>
<b>počet žádosti v evidenci žádostí</b>	79	
<b>počet žádostí zařazených do přijatých žádostí</b>	41	
<b>počet žádostí zařazených do odmítnutých žádostí</b>	38	
<b>počet přijatých klientů</b>	27	29
<b>počet zemřelých klientů</b>	25	
<b>počet klientů, kteří odešli na vlastní žádost</b>	6	



## Věkové složení k 31. 12. 2017

### Domov pro seniory

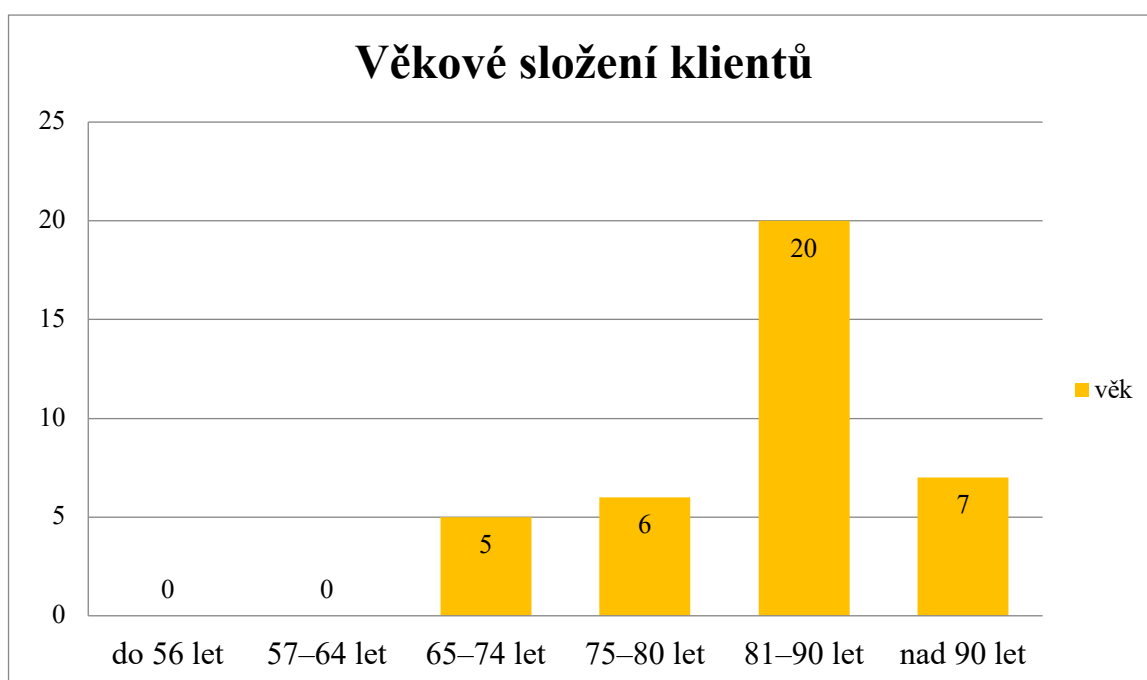
věk	muži	ženy	celkem
do 56 let	0	1	1
57–64 let	1	1	2
65–74 let	6	1	7
75–80 let	5	6	11
81–90 let	17	57	64
nad 90 let	6	33	39
<b>celkem</b>	<b>35</b>	<b>89</b>	<b>124</b>



*Průměrný věk klientů v domově pro seniory za rok 2017 je 85,9.*

## Odlehčovací služba

věk	muži	ženy	celkem
do 56 let	0	0	0
57–64 let	0	0	0
65–74 let	2	3	5
75–80 let	5	1	6
81–90 let	3	17	20
nad 90 let	0	7	7
<b>celkem</b>	<b>10</b>	<b>28</b>	<b>38</b>



*Průměrný věk klientů na odlehčovací službě za rok 2017 byl 83,8.*

## Přehled přiznaných stupňů příspěvků na péči (PnP) klientů OŠD Praha 3

	domov pro seniory
nemá	4
I. stupeň	3
II. stupeň	27
III. stupeň	35
IV. stupeň	22
celkem	124

Údaje týkající se příspěvku na péči mohou být velmi zavádějící. Klienti mají ve většině přiznaný příspěvek před nástupem do našeho zařízení. Bohužel valná část klientů jde do našeho zařízení z léčebny dlouhodobě nemocných, kde jsou umístěni z důvodu zhoršení zdravotního stavu. Jejich nejen zdravotní stav ale i soběstačnost je horší než když byl daný senior doma a výše příspěvku na péči již neodpovídá skutečnosti. Po nástupu do zařízení sociální pracovníce vyplní Žádost o změnu výše přiznaného příspěvku na péči, kterou klient podepíše a odešleme jí na Úřad práce. Velikým problémem je ale to, že vydání rozhodnutí trvá průměrně 6 měsíců.

Neuvádíme zde také ale výši přiznaného příspěvku na péči klientů, kteří využívají odlehčovací pobyt, protože v tomto případě pro nás výše přiznaného příspěvku není rozhodující.

### **3.2 Odborné praxe studentů**

Do Ošetřovatelského domova Praha 3 dochází praktikanti zejména z vyšších odborných škol a z vysokých škol. Praktikanti studují sociální práci. Jedna praktikantka studovala obor Speciální pedagogika na UK.

Nejvíce praktikantů se k nám dostane přes Maltézskou pomoc, o.p.s., která má s námi dobrovolnickou smlouvu. V roce 2017 to bylo 5 praktikantů. Každý praktikant podepisuje mlčenlivost.

## 4 AKTIVIZAČNÍ ODDĚLENÍ

### 4.1 Aktivizační oddělení Habrová

Zajišťují ho 3 pracovnice (2 pracovnice na 1. patře a 2 pracovnice na 2. patře).

Aktivizační pracovnice spolu navzájem mezi patry spolupracují, i když program aktivizací se na každém patře liší. Větší akce se konají v jídelně v přízemí a jsou společná pro obě patra.

Aktivity probíhají od pondělí do pátků na základě tohoto rozpisu.

	1. patro	2. patro
pondělí	<ul style="list-style-type: none"><li>○ vysazování na jídlo</li><li>○ společné kondiční cvičení (kondiční cvičení, míčové hry, paměťová cvičení)<ul style="list-style-type: none"><li>○ chůze</li></ul></li><li>○ individuální cvičení</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ skupinové cvičení – zpívání<ul style="list-style-type: none"><li>○ cvičení HK i DK</li><li>○ cvičení s míčem</li><li>○ cvičení paměti – povídání</li></ul></li></ul>
úterý	<ul style="list-style-type: none"><li>○ vysazování na jídlo<ul style="list-style-type: none"><li>○ chůze</li></ul></li><li>○ individuální aktivity</li><li>○ individuální cvičení</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ individuální cvičení – ruční práce, háčkování, pletení, psaní, čtení, počítání, kvízy</li></ul>
středa	<ul style="list-style-type: none"><li>○ vysazování na jídlo</li><li>○ společná aktivizace<ul style="list-style-type: none"><li>○ chůze</li></ul></li><li>○ individuální cvičení na lůžku</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ aktivizace – skupinová práce rukodělné činnosti (pletení, šití, vyšívání, háčkování, lepení, práce s papírem, výzdoba chodeb, apod.)</li></ul>
čtvrtek	<ul style="list-style-type: none"><li>○ vysazování na jídlo</li><li>○ skupinové cvičení</li><li>○ individuální cvičení<ul style="list-style-type: none"><li>○ chůze</li></ul></li><li>○ společné posezení (paměťová cvičení, káva, apod.)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ skupinová cvičení (zpívání, cvičení HK i DK, cvičení s míčem, cvičení paměti, apod.) dále výroba z darovaných vlnek, apod.</li></ul>
pátek	<ul style="list-style-type: none"><li>○ vysazování na jídlo<ul style="list-style-type: none"><li>○ chůze</li></ul></li><li>○ individuální cvičení</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ kinokavárna – filmy na dané téma (historie, komedie, cestování – tématické)</li></ul>

Materiály nám dodává p. Helena Smrkovská a vlnky paní Barochová ze Záběhlic.

**Skupinová cvičení** – jedná se o cvičení horních a dolních končetin, cvičení s míčem, zpívání, apod. Řadíme sem i reminiscenční aktivity, např. cvičení paměti (povídání – den, rok, měsíc, události náležejícímu k danému datu, apod.)

**Individuální cvičení** – zejména ruční práce (háčkování, pletení), dále také psaní, čtení, počítání, kvízy, apod.

**Rukodělné činnosti** – vytváření výrobků z materiálů a to hlavně skupinovou formou (např. pletení, šití, vyšívání, háčkování, lepení, práce s papírem). Tyto výrobky jsou využívány k ozdobení chodeb v zařízení.

Pracovnice aktivizačního úseku každoročně na začátku prosince pořádají výstavu výrobků našich klientů v prostorách zařízení.

## **4.2 Aktivizační oddělení Pod Lipami**

V našem zařízení se snažíme o vytvoření podporujícího prostředí, a proto plánujeme aktivity a smysluplné společenské kontakty, které – jak věříme – povzbuzují seniory k aktivnějšímu způsobu života.

### **Aktivizační terapie**

V uplynulém roce probíhala aktivizační terapie v omezeném duchu, protože naše zařízení procházelo rozsáhlou rekonstrukcí. Z těchto důvodů probíhala v rámci individuální terapie. Z tohoto důvodu jsme nemohli provádět větší skupinové akce, ani koncerty, které jsou běžnou součástí celoročního programu OŠD Prahy 3. Aktivizační terapii jsme proto uzpůsobili tak, abychom pokryly individuální potřeby našich klientů. Rekonstrukce byla ukončena v květnu 2017 a v tu dobu také započaly aktivity.

V pondělí mohli senioři navštěvovat tvůrčí dílnu, kde procvičovali jemnou motoriku při výrobě výrobků z různých materiálů.

V úterý senioři navštěvovali cestopisné přednášky, kde měli možnost prohlížet fotografie ze zajímavých míst České republiky, ale také ze zahraničí. Po přednášce probíhala společná diskuse, při které senioři vzpomínali na místa, která se svou rodinou navštěvovali.

Ve středu měli senioři příležitost navštěvovat společnou kavárnu, při které probírali různá témata, hráli se společenské hry a klienti tak mohli prožívat aktivní, společný čas.

V pátek probíhala kinokavárna, při které se promítali filmy na přání. Tato aktivita byla poměrně navštěvovaná, protože filmy pro pamětníky jsou oblíbenými filmy našich seniorů.

Volnočasové aktivity vede paní Eva Malá.

### **Duchovní služba**

Duchovní službu v OŠD Pod lipami má na starosti paní Susane Kuhnke, a to v rámci dobrovolnictví. Navštěvuje klienty na pokojích a baví se s nimi o různých tématech, která seniory zajímají. Tato služba je využívána také u klientů, kteří jsou na odlehčovací službě.

### **Koncerty**

Převážně před většími svátky zveme hosty, kteří obohatí program pro klienty. V loňském roce jsme např. spolupracovali s Mezinárodní konzervatoří Praha, která sídlí na Praze 3. Pravidelným hostem bývá také pan Karel Marinov, který hraje na harmoniku.

## **5 ZDRAVOTNÍ ODDĚLENÍ**

Ve zdravotním oddělení jsou zdravotničtí pracovníci způsobilí k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu po získání odborné způsobilosti, na základě ordinací praktických lékařů. V OŠD Praha 3 jsou poskytovány zdravotní služby, které nevyžadují informovaný souhlas klienta. Tyto služby jsou poskytovány na základě souhlasu či přání klienta. Zdravotní služby jsou poskytovány a to v souhlasu s předpisem č. 96/2004 Sb. Zákon o podmínkách získávání a uznávání způsobilosti k výkonu nelékařských zdravotnických povolání a k výkonu činnosti souvisejících s poskytováním zdravotní péče a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o nelékařských zdravotnických povoláních), s předpisem č. 372/2011 Sb. Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zákon o zdravotních službách, s předpisem č. 55/2011 Sb. Vyhláška o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků. Zdravotní péče je zajišťována interními zaměstnanci OŠD Praha 3, kteří mají odbornou způsobilost k výkonu zdravotnického povolání (vedoucí sestra, všeobecné sestry, rehabilitační pracovnice, nutriční asistent).

Od února 2017 máme smlouvu s praktickou lékařkou, MUDr. Zdeňkou Schejbalovou, která sídlí na adrese: Majerského 2035/15, 149 00 Praha 11. Paní doktorka k nám dojíždí cca 1x za 14 a to na každou budovu a je u ní registrována většina našich klientů. Klient má samozřejmě možnost se svobodně rozhodnout, jestli bude registrován u svého praktického lékaře, nebo se nechá registrovat u naší praktické lékařky.

V budově Pod Lipami odešla vedoucí sestra paní Černá do starobního důchodu a od prosince nastoupila na pozici vedoucí sestry Mgr. Helena Fišerová.

## 6 FYZIOTERAPEUTICKÉ ODDĚLENÍ

### 6.1 Habrová

Preferujeme individuální přístup ke klientům, přirozeně s ohledem na jejich zdravotní stav. Cvičení se i s klienty, kteří jsou upoutáni na lůžko, jedná se ale spíše o pasivní cvičení. Probíhá zde i individuální lékařský tělocvik a to s využitím pomůcek jako jsou soft míčky, overbally, gumové pásy, činky, gelové pomůcky na procvičování a udržování jemné motoriky. Z nácviků je nejčastěji používáný sed na lůžku, přesun z lůžka na vozík i zpět (s dopomocí pokud je potřeba). Dále nácvik stoje i za pomoci kompenzačních pomůcek, dále chůze v chodítka a pokud to klient zvládne i bez chodítka. Nácviky slouží k větší soběstačnosti klienta a jsou proto velmi důležité. Při bolestivých problémech páteře se používá infračervená lampa, která slouží k nahřátí a poté léčebná masáž.

Důležité je i udržování běžných činností, které jsou pro naše klienty důležité v rámci zachování soběstačnosti.

Klienti se mohou třikrát v týdnu účastnit kondičního cvičení, které probíhá v sedě na židli ve společenské místnosti. Společné kondiční cvičení je tvořeno z procvičování krční páteře, cvičení trupu, dolních i horních končetin, dechového cvičení, ale také míčové hry a paměťová cvičení.

### 6.2 Pod Lipami

**Každodenní aktivizačně – rehabilitační terapie s fyzioterapeutkou** Bc. Karin Adámkovou, která začíná přípravou klientů a klientek ke snídani – dopomoc při přesunu do mechanického vozíku, na židli a správně zvolené polohování klientů v rámci lůžka. Po snídani probíhá **individuální fyzioterapie se zřetelem na přání, zdravotní stav a schopnost a dovednost klienta (klientky)**, nácvik sedu, stoje a chůze s/bez kompenzační pomůcky, nácvik jemné motoriky, hrubé motoriky a běžných denních činností, nácvik přesunů na židli nebo mechanického vozíku a především **léčebný tělocvik individuální** nebo ve formě **skupinového cvičení** s využitím **cvičebních pomůcek** jako therabandy (pružné široké gumové pásy), overbally, soft míčky, činky, ježečci atp..

Klientky si velmi oblíbily možnost aplikace **suchého tepla ve formě rašeliny** – krční nebo bederní polštářek s možností ohřevu v mikrovlnné troubě s dohledem a kontrolou působení termoterapie. Jsou zde prováděny i **zdravotní masáže**.



Rodiny klientů (zj. odlehčovací služby) se mnou mohou **konzultovat** vhodné kompenzační pomůcky, zařizují na předpis odborného lékaře dovoz chodítek k nám do zařízení.

Byla navázána spolupráce s rehabilitační lékařkou MUDr. Ilonou Rejmanovou a možnost zajistit klientům repasované mechanické vozíky.

Spolupráce se všemi členy týmu – zdravotními sestrami, ošetrovatelkami, vrchní sestrou, technickým pracovníkem, sociální pracovnící (+ aktivizační úsek), je nedílnou součástí každodenní práce fyzioterapeutky.

**Velkou možností dalšího rozvoje aktivit v našem zařízení je využití akcí v OŠD Habrová a opět spolupráce se sociálními pracovníci, aktivizačními pracovníci a fyzioterapeutkami**

## 7 KULTURNÍ AKCE

V dubnu u nás byla mateřská škola Na Vrcholu, která měla připravené velikonoční pásmo pro klienty.

První květnový den se jako každý rok jezdí na výlet s Farní charitou, kterou vede paní Hilbertová. V roce 2017 jeli klienti na Petřín. S výletem byli spokojeni. Paní Hilbertová vždycky sežene dostatečný počet dobrovolníků z řad farníků a hlavně sežene autobus, kde je 10 míst pro vozičkáře. Dobrovolníci mají každý rok připravené občerstvení (kávu a zákusky). Klienti se na tento výlet vždycky velmi těší a jsou velmi spokojeni.

V srpnu probíhalo předčítání knihy Postel, hospoda, kostel od Markéty Zahradníkové. Kniha je rozhovor s lanškrounským farářem Zbigniewem Czendlikem. Panu Czendlikovi jsme z toho předčítání posílaly fotku a on si fotku vyvěsil s poděkováním na svůj Facebook.

Pan farář P. Vít Uher nám zajistil přes léto praktikanta, studenta bohosloví v Římě, který studuje v koleji Nepomucen – Papežská kolej sv. Jana Nepomuckého. Klientům pouštěl prezentaci o Římě.

V listopadu nás navštívila paní s pejskem, kterou jsme kontaktovali díky projektu Radost pro seniory.

Začali jsme spolupracovat s organizací Mezi námi, která zajišťuje mezigenerační setkávání dětí z mateřských škol se seniory. Do našeho zařízení dochází děti z MŠ Na Vrcholu. Setkání jsou pravidelně každý měsíc a naši klienti společně s dětmi vyrábějí výrobky.

Jako každý rok je speciální kategorie vánoční vystoupení. V roce 2017 to bylo opravdu pestré a týden před Štědrým dnem byl zejména na Habrové každý den program. Navštívili nás děti z Central point international Elementary school ze Žižkova. Jedná se o mezinárodní základní školu, kde probíhá výuka v angličtině. Děti měly nacvičené pásmo koled. Každého seniora podarovaly drobným dárečkem.

Mikuláš v domově pro seniory – rozdávání balíčků. Akce sponzorována firmou Dermacol, senioři dostali sprchové gely a krémy na ruce.

Dále zde byly děti ze Základní školy Albertov, kteří u nás každý rok mají vánoční pásmo koled.

V předvánočním čase k nám častěji docházel pan farář P. Vít Uher ze žižkovské farnosti sv. Prokopa.

Kontaktovali nás medicí z Univerzity Karlovy, kteří měli nacvičené vánoční pásmo, které se jmenovalo Vánoční cukrování.

## Program v roce 2017

11. 1.	Sledování opery – Pod Lipami
15. 2.	Harmonikář Karel
23. 2.	Společná kavárna
24. 2.	Kinokavárna – Pod Lipami
16. 3.	Živá huba (Martin Krulich)
6. 4.	P. Vít Uher – povídání o Římě
7. 4.	Duchovní služba – návštěva klientů na pokoji
10. 4.	Mezi námi
12. 4.	Harmonikář Karel Kekeši
26. 4.	Besídka MŠ
1. 5.	Výlet s Farní charitou
18. 5.	Harmonikář Karel Kekeši
1. 6.	Společná kavárna
3. 8.	Předčítání Postel, hospoda, kostel
29. 8.	Přednáška o Římě – bohoslovec Miroslav Auxt
2. 10.	Mezi námi
12. 10.	Společná kavárna
18. 10.	Návštěva pana faráře
23. 10.	Harmonikář Karel Kekeši
24. 10.	Harmonikář Karel Kekeši (Pod Lipami)
25. 10.	Mezi námi – natáčení televizí
20. 11.	Hudebník Petr Benda
20. 11.	Návštěva s pejskem
22. 11.	Mezi námi
5. 12.	Mikuláš v domově
12. 12.	Základní škola – Central point international Elementary school
13. 12.	Základní škola Albertov, vánoční program
15. 12.	Pan farář Vít Uher – vánoční setkání
20. 12.	„Vánoční cukrování“ medicí z UK

## 8 PERSONALISTIKA

	Habrová	Pod Lipami
ředitelka	1	
asistentka	1	
sociální pracovníce	2	1
provozní	1	
řidiči	2	
pracovníci v sociálních službách	25	7
aktivizační pracovníce	3	1
fyzioterapeutka	1	1
vedoucí sestra	1	1
všeobecná zdravotní sestra	7	5
pracovníci kuchyně	8	
vedoucí stravovacího úseku	1	
nutriční asistentka	1	

Ke konci roku 2017 odešla ze své funkce po 25 letech paní ředitelka Zuzana Novotná. Tímto jsme jí jako zaměstnanci Ošetřovatelského domova Praha 3 chtěli velice poděkovat, jelikož se nám pod jejím vedením velice dobře pracovalo. Pro Ošetřovatelský domov Praha 3 a jeho klienty a zaměstnance toho hodně vykonala, děkujeme.

Počet zaměstnanců je samozřejmě zavádějící, jelikož jsou zde uvedeni všichni zaměstnanci za rok 2017. Musíme brát v potaz, že někdo pracuje na zkrácený úvazek, dohody o pracovní činnosti a dohodu o provedení práce. Je taky samozřejmé, že jsou zde započítáni i zaměstnanci, kteří v průběhu roku odešli. V průběhu roku odešlo 10 zaměstnanců.

Úklid zprostředkovává firma Šafář&Beneš a provoz prádelny zajišťuje firma Cleanspol, s.r.o.

### 8.1 Další vzdělávání zaměstnanců

V OŠD Praha 3 mají vzdělávací povinnost pracovníci v sociálních službách a sociální pracovníce. Vzdělávací povinnost vychází ze zákona č. 108/2006 Sb. a činí 24 hodin za kalendářní rok. Vzdělávací povinnost mají i zdravotnický personál, jejich vzdělávací

povinnost vychází ze zákona č. 105/2011 Sb. Pracovníci v sociálních službách mají nabídku školení přímo v budově OŠD Praha 3, sociální pracovníce si školení většinou vybíraly sami, stejně jako zdravotní sestry.

#### **a) Pracovníci v sociálních službách**

- Rozvoj a posilování zdravé profesní sebeúcty pracovníků v sociálních službách
- Základy duševní hygieny a relaxačních metod
- Základy komunikace v emočně vypjatých situacích

#### **b) Sociální pracovníce**

- Základy komunikace v emočně vypjatých situacích
- Inspekce kvality sociálních služeb
- Sociální služby – aktuality a praxe
- Základy duševní hygieny a relaxačních metod

## **9 PROVOZNĚ-EKONOMICKÝ ÚSEK**

<b>potraviny</b>	3 871
<b>materiál</b>	805,6
<b>spotřeba energie</b>	2 381,2
<b>opravy a údržba</b>	702,9
<b>služby</b>	4 433,2
<b>mzdy</b>	19 413
<b>odvody z mezd</b>	6 569
<b>sociální náklady</b>	0
<b>dotace ošetřovného</b>	0
<b>odpisy</b>	1 000,1
<b>náklady z drobného dlouhodobého majetku</b>	17, 8
<b>ostatní náklady</b>	147, 6
<b>účetní rezerva</b>	0
<b>NÁKLADY CELKEM</b>	<b>39 341,4</b>

<b>úhrady klientů za pobyt a stravu</b>	10 687
---	--------

<b>příspěvky a dotace</b>	2 600
<b>dávky zdravotních pojišťoven</b>	2 597
<b>příspěvek na péči</b>	6 000
<b>tržby</b>	20 791
<b>ostatní příjmy</b>	275
<b>VÝNOSY CELKEM</b>	<b>42 950</b>
<b>HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK</b>	<b>3 609</b>

## 10 INVESTICE A REKONSTRUKCE

V roce 2017 neproběhla v OŠD Praha 3 žádná větší investice ani rekonstrukce. Probíhali jenom běžné opravy.

## 11 SPONZORSKÉ DARY A PODĚKOVÁNÍ SENIORŮM

V roce 2017 jsme navázali sponzoring zejména s firmami, které jsou pro nás nové a žádný sponzorský dar nám dříve neposkytli. Dbáme na aktivní formu sponzoringu a firmy oslovujeme sami.

Jedná se ale také o soukromé dárcce. Tito dárcce jsou zejména z řad lidí, kteří zde mají rodiče, prarodiče, případně blízké příbuzné. Případně mají k našemu domovu nějaký blízký vztah. Jedná se jak o finanční dary, tak o věcné dary.

### 11.1 Soukromý dárci

- Paní Hajžmanová – poskytla nám 21 knih do společné knihovny v domově (jednalo se zejména o biografie zpěváků a zpěvaček)
- Paní Nováková – poskytla nám hygienické potřeby pro klienty
- Finanční dar pan Ženíšek – 6000 Kč

### 11.2 Firemní dárci

#### 11.2.1 SPOLEČNOST EUCERIN

- DermoCapillare – ph5, šampon pro citlivou pokožku (24 ks)
- UreaRepair PLUS – krém na nohy (24 ks)
- Sprchová emulze pH5 (24 ks)
- UreaRepair PLUS – krém na ruce (24 ks)

- UreaRepais – tělové mléko (24 ks)

### **11.2.2 SPOLEČNOST SANECA TRADE**

- INDULONA – heřmánkový krém na ruce (108 ks)

### **11.2.3 SPOLEČNOST CDC**

Jedná se o společnost, která vyrábí hygienické prostředky, nám poskytli tyto dary:

- CREME Lavante T (56 ks)
- GYN PHY (56 ks)
- ISODENSE SERUM (100 ks)

### **11.2.4 SPOLEČNOST LINDT**

Darovali nám v květnu 2017 spoustu čokoládových výrobků z velikonoční kolekce

- Gold Bunny 50g (160 ks)
- Gold Bunny 100 g (32 ks)
- Lindor milch ever (60 ks)
- Oster choco spass misch beutel (48 ks)
- Kleines küken milch chocolate (75 ks)
- Oster choco spass mini lämmchen (150 ks)
- Mini küken milch chocolate (60 ks)
- Lindor assorted mini eggs (48 ks)

### **11.2.5 KORES**

Firma zabývající se výrobou kancelářských potřeb nám darovala spoustu tužek, propisek, lepících pásek, apod.

### **11.2.6 SPOLEČNOST VALERIE TOYS, S.R.O.**

Darovala nám dataprojektor značky BenQ.

Jako náš další sponzor je akce Radost pro seniory. Tato akce byla již několikrát popisována.

## **12 PLÁNY NA ROK 2018**

- Aktivnější dobrovolnická spolupráce
- Oslovování sponzorů
- Spolupráce formou dobrovolnictví s hudebníky z Pražské konzervatoře
- Rozšíření spolupráce s projektem Radost pro seniory

- Oslovení klinického logopeda, případně psychologa nebo gerontopsychiatra
- Spolupráce s organizací Slepice v nouzi