

## Paliativní péče

Termín konání:	29.4. 2021
Počet účastníků:	30
Lektorka:	Adéla Stehlíková

---

Kurz Paliativní péče byl určen pro pracovníky v sociálních službách a všechny pracovníky přímé obslužné péče. Kurz proběhl prezenční formou.

### Program kurzu Paliativní péče:

- Úvod do paliativní péče – Co je paliativní péče
- Potřeby a priority v závěru života
- Příznaky v paliativní péči I.
- Příznaky v paliativní péči II.
- Komunikace a plánování péče
- První kroky k poskytování paliativní péče

Kurz velmi jasně a citlivě zmapoval základy paliativní péče pro potřeby domova pro seniory.

Kromě teoretické a informativní části lektorka zjišťovala názory a zkušenosti jednotlivých účastníků a jejich pohled na paliativu.

Ukázala se rozdílná vyspělost jednotlivých účastníků k tématu paliativní péče, přístupu ke smrti a umírání.

Atmosféra byla z počátku rozpačitá, ne všichni byli ochotni se zapojovat a o těžkých tématech hovořit.

Pro náš tým mi přišlo důležité:

- otevření témat druhů bolesti a jejího rozpoznání a tlumení
- zboření mýtů o opiátech a jejich nasazení
- informace o důležitosti sběru informací o klientovi, jeho stavu a jejich předávání dál do týmu
- co je plánování péče v závěru života – důležitost informací o přáních klienta, které mohou být získávány při běžné denní péči
- zdůraznění důležitosti kvality života v paliativě
- zdůraznění potřeb nejen fyzických, ale i psychických, sociálních, duchovních a spirituálních
- zdůraznění spolupráce s rodinou a to i v případě, že to vypadá na nezájem, zkoušet a nevzdávat to!

Celkově hodnotím kurz jako velmi zdařilý a důležitý i přes vycítěnou neochotu některých kolegů přistoupit na toto těžké a hodně citlivé téma.

Vypracovala: Bára Hornychová