

Co je pro nás nejdůležitější  
při poskytování paliativní péče

**spolupráce**

s klientem a s celou jeho rodinou,

**podpora**

lidské pospolitosti a rodinných vztahů,

**podpora**

rodiny v péči o klienta,

**respekt**

k jedinečnosti každého klienta,

**úcta**

k lidskému životu ve všech jeho fázích,

**srdečný a vstřícný přístup  
garantovaný odborností  
a profesionalitou.**



Chcete vědět více o paliativní péči?  
Neváhejte nás kontaktovat.

**Bc. Petra Gabriel Lojdová, MBA**

ředitelka

mobil: 770 171 536

e-mail: gabriel@domovpraha3.cz

**Bc. Martina Seidlová**

koordinátorka paliativní péče

mobil: 770 190 817

e-mail: seidlova@domovpraha3.cz

**Mgr. Lenka Dlouhá**

vedoucí sociální práce

mobil: 770 171 486

e-mail: dlouha@domovpraha3.cz

**Mgr. Helena Fišerová**

vedoucí ošetrovatelské péče

mobil: 770 171 535

e-mail: fiserova@domovpraha3.cz

Leták vznikl za podpory Nadačního fondu  
ABAKUS v rámci projektu Paliativní péče  
v pobytových sociálních službách pro seniory

**a.ba  
ku.s**  
NADAČNÍ FOND

# Paliativní péče

v Ošetrovatelském domově Praha 3,  
Habrová a Pod lipami

[www.domovpraha3.cz](http://www.domovpraha3.cz)



**INFORMACE**  
pro klienty, rodiny a blízké osoby

*Úcta k životu je nejvyšší instance.*  
Albert Schweitzer



*Život člověka je sled mnoha událostí, které vytváří jedinečný a neopakovatelný příběh.*

*Žijeme pro něco nebo pro někoho a dáváme svému životu smysl a hodnotu. Prostě se snažíme svůj život naplnit a nejspíš nad tím ani nepřemýšlíme. Až starý člověk má potřebu vyrovnávat se s tím, co prožil.*

*Starým lidem, našim klientům, jsme na blízku každý den a každý den máme jedinečnou šanci jim naslouchat, často mají potřebu svůj život s někým rekapitulovat, bilancují a nezřídka přemýšlí o konečnosti svého života.*

## **Co je paliativní péče**

Principem paliativní péče je chápat umírání jako součást lidského života, a vychází z toho, že každý člověk tuto závěrečnou část svého života se všemi jeho fyzickými, psychickými, sociálními, duchovními a kulturními aspekty prožívá navýsost individuálně.

## **Proč poskytujeme paliativní péči**

Klienti k nám přicházejí žít v okamžiku, kdy už nejsou schopni být sami ve svém domácím prostředí. Často jsou ve vysokém věku a jejich zdraví je tak křehké, že nejen oni sami, ale i my vnímáme, že se jejich život blíží k závěru. Většina z nás a tedy i naši klienti chtějí odejít z tohoto světa ve známém prostředí, v klidu, bez bolesti a obklopeni svými blízkými. Proto je přáním a cílem nás všech, aby se u nás každý klient cítil jako Doma.

Prostřednictvím paliativní péče se snažíme, aby byl úplný závěr života našich klientů pokud možno dle jejich představ a přání. Nabízíme podporu a citlivou péči, na první místo klademe bezpečí, důstojné zacházení a respekt k jedinečnosti každého.

## **Kdo paliativní péči poskytuje**

Péče je poskytována týmem našich pracovníků jednotlivých odborností, které klient dobře zná. Do paliativní péče se zapojují zdravotní sestry, pečovatelé, fyzioterapeuti a ergoterapeutka, aktivizační pracovníci, sociální pracovníce a nutriční terapeutka. Náš multidisciplinární tým doplňuje paliatrička, psychologka, pan farář a samozřejmě praktická lékařka, která paliativní péči indikuje a dále se na péči významně podílí.

Velice důležité je i zapojení rodiny do péče.

V případě potřeby zprostředkováváme zapojení odborných lékařů v oblasti paliativní péče.

## **Paliativní péče je o doprovázení**

Pro zajištění dostatečného pohodlí, soukromí a klidu můžeme nabídnout pobyt ve speciálním pokoji pro paliativní péči.

Sestavení plánu paliativní péče, ujasnění potřeb, přání a dalších možností většinou probíhá na základě rozhovoru s klientem a s jeho rodinou, takovým setkáním říkáme „rodinné konference“.