

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11.3.2019 do 17.3.2019

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 11.3.	Káva,čaj,pomazánka šunková,chléb,pečivo (1,6,7)	Džus	Polévka kedlubnová Zelný list s mletým masem,kaše bramborová (1,3,7)	Oplatka/Dia (1,3,7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou (1,7) II.večeře- sýr,chléb
Úterý 12.3.	Káva,čaj,pomazánka z makrely,chléb, pečivo (1,4,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka drůbková a)Lívanec/Dia,mléko b)zapečená brokolice,brambor (1,3,7,9)	Pečivo,sýr (1,7)	Šunka vařená,kaše bramborová (7) II.večeře- máslo,chléb
Středa 13.3.	Káva,čaj,Džem/Dia, máslo,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka s noky Hovězí vařené,koprová omáčka, houskový knedlík (1,3,7,9)	Ovocný salát	a)polévka dršťková,chléb b)obložený talíř,pečivo (1,6,7) II.večeře- Dia džem,chléb
Čtvrtek 14.3.	Káva,čaj,pomazánka tvarohová,chléb, pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka fazolková s koprem Drůbeží závitky plněné zeleninou,kaše bramborová	Pečivo,máslo (1,7)	Kaše krupicová/Dia (1,7) II.večeře- paštika,chléb
Pátek 15.3.	Káva,čaj,pomazánka ze strouhaného sýra, chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka chlebová Jitrnice,brambory,zelí /2 šunková klobása,brambory,kompot (1,3,7,9,12)	Moučník/Dia (1,3,7)	a)polévka kaldoun,chléb b)obložený talíř,pečivo (1,3,7,9) II.večeře- sýr plátek,chléb
Sobota 16.3.	Kakao,chodský koláč/Dia (1,3,6,7)		Polévka hrachová/2 celerová Vepřový pivovarský tokáň,rýže (1,3,7,9)	Loupák,mléko (1,7)	Sýr Duko,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- máslo,chléb
Neděle 17.3.	Kakao,makovec/babeta/Dia (1,3,6,7)		Polévka s krupicí Hovězí guláš,a)houskový knedlík, b)těstoviny (1,3,7,9)	Džus	Sýr 50g,paštika 50g,máslo, chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr,chléb

Sestavil: *Nutriční asistent*

Schválila: *Ředitelka OŠD*

Změna jídelníčku vyhrazena