

**JÍDELNÍ LÍSTEK****od 18.3.2019****do 24.3.2019**

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
<b>Pondělí 18.3.</b>	Káva,čaj,paštika, máslo,chléb,pečivo (1,6,7)	Džus	Polévka brokolicevá Přírodní ryba,citron,tatarka,brambory, obloha (1,3,4,7)	Pečivo,sýr (1,7)	Těstovinový nákyp s ovocem/ Dia,mléko (1,3,7) II.večeře- sýr,chléb
<b>Úterý 19.3.</b>	Káva,čaj,pomazánka Budapešť,chléb, pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka kulajda Hovězí maso na houbách/2 na žampionech,a)rýže,b)brambory (1,3,7)	Kompot	Brambory s balkánským sýrem a jarní cibulkou (1,7) II.večeře- máslo,chléb
<b>Středa 20.3.</b>	Káva,čaj,máslo marmeládové/Dia, chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka se sýrovým kapáním Plněný bramborový knedlík,špenát/2 dietní (1,3,7,9)	Koláček/Dia (1,3,7)	a)polévka špejcharová,chléb b)obložený talíř,pečivo (1,6,7) II.večeře- Dia džem,chléb
<b>Čtvrtek 21.3.</b>	Káva,čaj,pomazánka tuňáková,chléb, pečivo (1,4,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka zeleninový krém Drůbeží maso na kari/2 dietní, těstovinová rýže (1,3,7,9)	Pečivo,máslo (1,7)	Taštičky s tvarohem/Dia,mléko (1,3,7) II.večeře- paštika,chléb
<b>Pátek 22.3.</b>	Káva,čaj,pomazánka nivová/2 sýrová, chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka Italská Vepřové maso,dušená kapusta/2 mrkev brambory (1,3,7)	Pyré/Dia	a)polévka hovězí s noky,chléb b)obložený talíř,pečivo (1,6,7) II.večeře- sýr plátek,chléb
<b>Sobota 23.3.</b>	Kakao,koláček 2ks/Dia (1,3,6,7)		Polévka hrstková/2 celerová Neapolské těstoviny,kompot (1,3,7,9)	Jogurt/Dia (7)	Debrecínská pečeně,máslo, chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- máslo,chléb
<b>Neděle 24.3.</b>	Kakao,perník/Dia (1,3,6,7)		Polévka česneková/2 zeleninová Hovězí maso,křenová omáčka/2 dietní a)houskový knedlík,b)těstoviny (1,3,7,9)	Džus	Krůtí s vejcem,máslo,chléb, pečivo (1,3,6,7) II.večeře- sýr,chléb

*Sestavil: Nutriční asistent**Schválila: Ředitelka OŠD**Změna jídelníčku vyhrazena*