

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 25.3.2019 do 31.3.2019

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
<b>Pondělí</b> <b>25.3.</b>	Káva,čaj,pomazánka paštiková,chléb, pečivo (1,6,7)	Džus	Polévka pórková Holandský řízek/2 přírodní řízek,kaše bramborová,salát (1,3,7)	Tvaroh s ovocem (7)	Zeleninové rizoto se sýrem, okurka (1,7,9) II.večeře- sýr,chléb
<b>Úterý</b> <b>26.3.</b>	Káva,čaj,pomazánka ze sardinek,chléb, pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka gulášová a)buchtíčky s krémem/Dia b)vejce,koprová,brambory (1,3,7)	Pečivo,sýr (1,7)	Šunková klobása,bramborová kaše (1,7) II.večeře- máslo,chléb
<b>Středa</b> <b>27.3.</b>	Káva,čaj,pomazánka vaječná,chléb,pečivo (1,3,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka s noky Vepřové maso na paprice/2 dietní, a)houskový knedlík,b)těstoviny (1,3,7,9)	Kobliha/Dia (1,3,7)	a)polévka slepičí s nudlemi b)obložený talíř,pečivo (1,6,7,9) II.večeře- Dia džem,chléb
<b>Čtvrtek</b> <b>28.3.</b>	Káva,čaj,pomazánka sýrová,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka zelňačka/2 šči Zapečené Francouzské brambory, červená řepa/2 salát (1,3,7,9,12)	Pečivo,máslo (1,7)	Kaše krupicová/Dia (1,7) II.večeře- paštika,chléb
<b>Pátek</b> <b>29.3.</b>	Káva,čaj,pomazánka salámová,chléb, pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka pekařská Kuřecí maso po Čínsku, a)rýže, b)brambory (1,3,7,9)	Termix/Dia (7)	Pirohy plněné sýrem (1,3,7) II.večeře- sýr plátek,chléb
<b>Sobota</b> <b>30.3.</b>	Kakao,jablečný řez/Dia (1,3,6,7)		Polévka čočková/2 vločková Pečená krkovice/2 pečená kýta,kaše bramborová,kompot	Ovocný salát	Sýr Žervé,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře- máslo,chléb
<b>Neděle</b> <b>31.3.</b>	Kakao,bábovka/Dia (1,3,6,7)		Polévka z vaječné jíšky Hovězí ruská pečeně,a)houskový knedlík,b)těstoviny (1,3,7,9)	Džus	Vejce,sýr 50g,máslo,chléb, pečivo (1,3,6,7) II.večeře- sýr,chléb

Sestavil: Nutriční asistent

Schválila: Ředitelka OŠD

Změna jídelníčku vyhrazena